

műsor_{kalauz}

ingyenes kulturális programmagazin

2013. március

Nyíregyháza | Szabolcs-Szatmár-Bereg megye

XXI. évfolyam 3. szám

NYÍR PLAZA

2013. március 1-15.

INNOVÁCIÓ TUDOMÁNY * KREATIVITÁS

... a fejlődés nem áll meg...

Interaktív kiállítás az innovációról

Robot szumó verseny, Elektromobil, AFM atomi erő mikroszkóp,
Mobil – kor történeti kiállítás és még sok más

Március 2. és 9. szombat Családi hétvége:

AR Drone 2.0, I Robot bemutató,
X-Boksz, Wii, Bánki Donát Műszaki Középiskola bemutatója, Chegway

Március 1-3 SBR Racing 3D szimulátor

Bárki, aki február 20 – és március 3 között legalább 3000 Ft értékben vásárol
a Nyír Plaza bármely üzletében ajándékkupont kap,
mellyel ingyenesen kipróbálhatja az SBR Racing szimulátort.

Támogatók: Bánki Donát Műszaki Középiskola, Camelot, First Phone, MOBIL – KOR
A programváltozás jogát fenntartjuk!

www.nyirplaza.hu



facebook.com/nyirplaza



TARTALOMJEGYZÉK

Mozipremierek, új dvd-k
06-08.



Villamos idézés tánccal – Táncfarsang
11.



Kártyaforgatás, párbaj, nőcsábászat
12.



Mindenütt nő
14-15.



Jankovics Marcell hite
16-17.



Orgonavarázslat készül
19.

Ráharaptak a Freefallra
25.



Háború és béke
Szüret utca 27.



Impresszum
MűsorKalauz
kultúrális programmagazin

Felelős kiadó: Leonardo Education Nonprofit Kft.
Szondy Zsolt - szondy.zsolt@musorkalauz.hu
Főszerkesztő:
Herczku Tünde - herczku.tunde@musorkalauz.hu
Kreatív vezető / designer:
Vágó Gyula - vago.gyula@musorkalauz.hu
Hirdetésfelvétel:
hirdetes@musorkalauz.hu

Szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Mártírok tere 9. V. em. telefon: 42/788-430 e-mail: info@musorkalauz.hu

Munkatársak: Némedi Gyula, Szondy Zsuzsa, Csík Flóra, Haga Renáta, Koncz Eszter, Lőrinczi Csilla, Kiss Dávid, Tóth Gábor, Bacskai Tamás, Hársfalvi Henrietta

Nyomdai munka: IMI PRINT Nyomdaipari és Szolgáltató Kft.
4400 Nyíregyháza, Tüzér u. 16. Telefon: 42/490-956
e-mail: imiprint@imiprint.hu

! A szerkesztőség az ingyenes megjelenítésre alkalmas programinformációt a saját szerkesztési elvei szerint helyezi el a lapban. Az esetleges műsorváltozásokért, valamint a hirdetésekben szereplő adatok, képek valódiságtartalmáért és jogtisztaságáért a kiadó nem vállal felelősséget.

40 éve város Nyírbátor

Nyírbátor Város Önkormányzatának 2013. évi Kulturális Alap pályázata a városban működő közművelődési, kulturális és civil szervezetek, valamint egyházak, intézmények, magánszemélyek és egyéb kulturális csoportok, közösségek pályázataira számít, február végi kiírása szerint. A támogatás odaítélésében kiemelt előnyt élveznek a Nyírbátor várossá válásának 40. évfordulójára rendezett ünnepségek, ám pályázni lehet például ismeretterjesztő vagy tudományos igényű publikációk megjelentetésére, fesztiválprogramra és egyéb pályázat önrésztének biztosítására is. A pályázatokat március 15-éig lehet postán vagy személyesen eljuttatni a Nyírbátori Polgármesteri Hivatalba.



Kaptárház Projekt



Film, könyv, ének és gitárklubba várja 12-29 év közötti fiatalokat a Human Net Alapítvány Kaptárház Projektje. A közösségi ücsörgés, zenehallgatás, beszélgetés ingyenes programjai mellett az Új Örökösöldi Községi Házban, a Semmelweis utca 24. szám alatt pályaválasztási, álláskeresési vagy továbbtanulási tanácsokra is számíthatnak a fiatalok. A Facebook-on Kaptárház Projekt néven a programok és szolgáltatások részletei elérhetőek, támpont lehet azonban, hogy minden hónap második csütörtökén 14.30-tól filmnézés, 15 órától könyvklub van, énekműhelyre minden hétfőn 15 órára, gitár klubba pedig szerdánként 15 órára várják a meglévő és jövőbeli tagokat.

Mustárház RELOAD



Nyíregyháza, Házak Utca 13. TEL: 06-30-91400-04
www.mustarhaz.hu
szociális, kulturális és szabadidős központ
POST

Itt a tavasz, és a természet ébredésével együtt újratöltődnek a Mustárház programjai, a szabadban és tető alatt egyaránt. A ház márciustól egyebek mellett hetente filmklubbal, pénteki zsíroskenyér-koncertekkel, nyelvi klubokkal (olasz, francia, spanyol, orosz, arab, angol), kiállításokkal és gyermekeknek szóló rendezvényekkel várja a betérőket – természetesen a már megszokott szolgáltatások fenntartása mellett. Újdonságként a Mustárház honlapján és közösségi oldalán virtuális közösségi tér valósul meg e-galériával, az eseményeket pedig csevegőn is nyomon követhetik a fiatalok.

Filmklub

A Macska-jajjal március 6-tól szerdánként mozivá avanszál a társalgó. A filmeket 18 órától vetítik, sorban az Örökség, a Szakasz, és az Indul a bakterház a program. Egyébként a filmrajongók hetente „Szine-Ma” címmel klasszikus filmeket, két hetenként (péntek 18-tól) „Szine-Music” címmel zenés-táncos filmeket nézhetnek meg az érdeklődők.

„Szine-Mini”

Óvodásoknak szóló mese délelőttre március 5-én a Mustárházban, a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárral közös játékos délelőttre március 14-én látszik kilátás. A havi menetrendet március 19-én a Hagymácska zárja.

Zsíroskenyér-koncertek

Tehetséges amatőr együttesek szereplésével, péntekenként délután hattól a Mustárház társalgójában nemcsak lelkes amatőr bulik, hanem az elválaszthatatlan deszkák társaságában dobhatjuk fel a hétkznepokat.

Alkotói pályázat

„Tirpákok, ma Nyíregyházán”-2013 Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár közös szervezésével

ROM RETRO SÖRÖZŐ
BETHLEN GÁBOR UTCA 12.

NYITVA TARTÁS
HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK: 10-02h
PÉNTEK, SZOMBAT: 12-05h

Nyíregyházán
egyedülálló akciók!

Március 06. szerda
FAMOUS WHISKY

400->295

HÍRŐS PÁLINKA

600->495

Március 09. szombat
BERENTZEN 340->250

Március 13. szerda
FÜTYÜLŐS

400->295

BALLENTINE'S

390->295

Március 16. szombat
JAGER

390->295

A TOVÁBBI AKCIÓKÉRT LAPOZZI!

INGYENES BELÉPÉS!

Péntek:

DJ LITTLE-D

FACEBOOK.COM/LITLDEE

Szombat:

DJ SUNPAYO

FACEBOOK.COM/ROMRETRO.SOROZO.7

ASZTALFOGLALÁS: 30/696-7116





Cinkefőző fesztivál, hol a cinke nem madár

Amikor a hangulat egy kicsit másabb, amikor furcsa, népi ruhás asszonyokat látsz, és amikor Szatmárcsekét belengi az a behatárolhatatlan, inycsiklandozó illat. Az a nap, amit '99 óta minden évben tükön ülve várunk. Belépsz a kiskapun és a kezedbe nyomnak egy pohár málnaszörpöt. Körülnézel, és a placcot hatalmas üstök és tárcsák töltik meg. Hímzett terítők, szétszórt szalmabálák, szárított pirospaprikák. És a rengeteg mosolygó arc. A mosolygást vagy a Népi Ételek Bemutatója követeli meg, vagy valami más, ez hozzátartozik a Nemzetközi Cinkefőző Fesztiválhoz.

A gasztronómiai esemény az Észak-Alföldi régió egyik kiemelt programja, amit 15. alkalommal rendeznek a március 30-ára eső szombattól április 1-jei hétfőig. A szokásokhoz híven húsvéti hagyományápoló programokkal kibővítve várják az odalátogatókat. A fesztivál központi étele a krumpliból és lisztből készült, olajban kisütött, hagyományosan túróval ízesített étel, a cinke. Nyilván ezerféle egyéb népi fogás is terítéken lesz - mint például a szatmárcsekei mézes káposzta - hiszen

a hús, a szalonna, a friss zöldségek, a cékla, a kapor és az ecet közkedvelt alapanyagaiból változatos ételek kerülhetnek ki. A gasztronómiai viadalra 21 település szakácscsapata nevezett már be, akiknek meg kell főzni a sokat emlegetett cinkét. Megtudtuk, hogy aki kedvet kapna a helyszínen a főzéshez, az a helyszínen is jelentkezhet.

A Cinkefőző Fesztiválon Magyarország szinte minden egykori tájegysége képviselteti magát, Székelyföld, Kárpátalja, Délvidék és Felvidék is. A cinkefőző fesztivál keretében lesz szilvapálinka, szilvalekvár és aszaltszilva kóstolás, kirakodóvásár és népi mesterség bemutató is. Az egész napos program vidám libafogó versennyel indul, s a jó hangulatról kulturális együttesek, zenekarok és táncsoportok gondoskodnak. Este puliszkabál veszi kezdetét a helyi művelődési házban. Nyilván nincs rosszabb, mint egy éhes gyomor, de azt hiszem a legéhesebb az, aki nem csak a finom ételekre vágyik, hanem éhes a kultúrára is - a rendezvényterv erre is ígéretet tesz.

Koncz Eszter

A1 szintű akkreditált jelnyelvi tanfolyam kezdőknek

(siket anyanyelv)

Tanfolyam kezdete:

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. kurzus: 2013.március.20. Szerda | 16.30-19.00 |
| 2. kurzus: 2013.március.21. Csütörtök | 16.30-19.00 |

Bővebb információ és tanfolyamra jelentkezés e-mailben:
a1szintu@freemail.hu és pagopago70@freemail.hu,
 valamint a helyszínen, a tanfolyam kezdése előtt 30 perccel.

Helyszín: Tudomány és Technika Háza
 Nyíregyháza, Országlászló tér 3/317-es szoba
Telefon mellőzve, mert siket vagyok!

Fazekas Dóra
 tanfolyamvezető



Jankovics Marcell bevezetője

„A kultúrát úgy élem át, mint ami folyamatosan hanyatlik, de ez nem magyar sajátosság, ez világjelenség. Két területhez kötöm az okát, ami ugyanaz. Az egyik, amikor az ember vesz egy lakberendezési folyóiratot, és abban a családi házak polcain nem lát egyetlen könyvet sem. Persze vannak az E-bookok, megértem én, és ez kisebb ugyan, mint egy A/4-es oldal, nagyszerű, hogy belefér egy egész könyvtár.

De látok ebben veszélyt. Ha minden egyféle digitalizált archívumba kerül, egyszer és mindenkorra ki vagyunk szolgáltatva egy olyan világnak – amelyben bizonyos speciális ásványok felhasználása, elektromosság játszik szerepet. Ha ebben zseniális csirkefogók vírusokat csempésznek úgy hogy szűnjön meg minden kapcsolat, akkor összedől a világ.

„ Világvégeben létezőnk, vége van azoknak a dolgoknak, melyek eddig fontosak voltak. Jön egy olyan korszak, ahol szinte mindent technicizált, csak az érdekes, ami új. Úgy épülnek fel a környezetünk tárgyai, hogy sűrűn kell őket lecserélni. Tudatosan rövid élettartamra gyártják a használati cikkeket, mert jönnek az újabb trendek, és az üzlet akkor nyerő, ha az ember gyorsan feléli a kocsiját, mobilját, számítógépét, frizsiderjét – ez pedig már a kultúrának épp az ellenkezője, ez civilizáció. Az új mottó: cseréld le a régit. Legfőbb feladat a felejtés – a múltat végképp el kell törölni, ezt hirdette az internacionálé és a budapesti Metró ennek hangjaira indul és áll meg. A kultúránál épp a tartósság a fontos. Kulcsmondata hogy emlékezz. Akkor miről beszélünk?”

„Soha a nőkről csúnyán ne beszélj, nincs oly alantas asszonyi személy, aki ne volna méltó tiszteletre: hisz asszony nélkül férfi nem születne. „

(Pedro Calderón)

A hó elolvadt, a fák rügyeket bontanak, a virágok ezer színben kezdik táncukat a tavaszi napfényben, melynek ereje egyre erősebbé válik. Március nyolcadik napján ünnepeljük a nőket, akik nélkül mi férfiak üresnek éreznénk az életünk.

Köszöntjük, akiknek életünk köszönhetjük, elmondhatjuk nekik, mennyire szeretjük Őket. Köszöntjük a nagymamákat, az anyákat, a lányokat, vagy szeretőket. Udvaroljuk körbe Őket!

Nőnap alkalmából szívemből kívánom, hogy minden Nő boldogan éljen e világon. Fogadják jókívánságainkat és köszönetünket férfitársaink nevében!

Természetesen ne feledkezzünk meg a Zoltánokról sem, akik neve napja erre a nemes napra esik, így tehát köszöntsük Őket is sok szeretettel!

Szondy Zsolt

Meglepetés nőnapra

.. Március első hete után az utcán megszorognak a kezükben virágot szorongató férfiak. Kicsit esetlenül áll-dogálnak csokrokkal, alig néhány pillanatra az övék csak, amit hosszú percekig válogattak az árusnál... Valami olyat is kellene majd mondani az átadáskor, ami különleges. Más, mint az előző évben volt, más, mint a hétköznapiak mondatai, és igazi meglepetésként hat.

...Napok óta készülnek az új gondolatok, aztán a fontos pillanatban az egész lecserélődik egy hirtelen jött zavart mondatra, ami sokkal nagyobb örömet szerez a fogadó oldalon, mint a napokig fogalmazott verzió.

De talán ebben éppen ez a jó, Éppen ez a helyzet, amitől ez teljesen más, mint a többi nap. Talán éppen így a legkedvesebb, a legszeretetteljesebb a nőnap köszöntés.

perme



Filmpremierek

Márciustól a mozikban

Dől a moné



Angol-amerikai krimi-vígjáték

Rendező: Michael Hoffman
Főszereplők: Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman, Sir Tom Courtenay
Forgalmazó: ProVideo

▶ Lord Lionel Shabandar (*Alan Rickman*) impresszionista gyűjteményének kurátora egy ravasz tervet eszel ki: elhítteti kapzsi főnökével, hogy meg tudja szerezni a Lord által mindig is áhított Monet festményt. Ez a Monet azonban a tehetséges hamisító barátjának keze munkája. Harry Deane (*Colin Firth*) beszerzezi a csinos texasi rodeó királynőt, PJ-t (*Cameron Diaz*), aki szép kis summa ellenében igyekszik meggyőzni a Lordot, hogy nagyapja a II. világháborúban egy német galériából menekítette ki a festményt, és azóta, 60 éve ott lóg a lakókocsijuk falán. Már a Texasból Londonba vezető út is félreértésekkel, és bonyodalmakkal van kikövezve: PJ-t lekapcsolják a reptéren, mert nincs útlevele... de ez még csak a kezdet. Feltűnik a színen ugyanis egy német eredetiségvizsgáló, aki az egész akciót veszélybe sodorhatja.

Premier: 2013. március 14.

Croodék



Amerikai animációs film

Rendező: Chris Sanders, Kirk DeMico
Főszereplők: Nicolas Cage, Ryan Reynolds, Emma Stone, Catherine Keener,
Forgalmazó: InterCom

▶ Croodék igazi modern család. Abban az ősi, elfeledett korban élnek, amikor a természet még kísérletező szakaszában van: fura lények és növények veszik körül, vagy próbálják megenni őket, és ők nem hagyják magukat. Sokáig nem dugják ki az orrukát a barlangjukból, de egy szerencsétlen baleset következtében kénytelenek előjönni, és attól kezdve számukra csupa kaland, meglepetés és váratlanul felbukkanó húsevő az élet. Azután találkoznak egy fiatalemberrel, aki született kísérletező. Ráadásul megtetszik neki a család kamaszlánya – és vele együtt szeretné felfedezni ezt a folyton fejlődő, ismeretlen, de nagyon érdekes világot.

Premier: 2013. március 22.

Az óriásölő



Angol-amerikai kalandfilm

Rendező: Bryan Singer
Főszereplők: Nicholas Hoult, Stanley Tucci, Ian McShane, Bill Nighy, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor
Forgalmazó: InterCom

▶ Egyszer régen óriások uralták a Földet, ám lejárt az idejük, eltűntek, és elfelejtették őket. Ám a nagy Arthur király korában egy erős és ravasz parasztleány, Jack (*Nicholas Hoult*) véletlenül megnyitja azt a kaput, amely mögé az óriások népét elzárták. Azok persze azonnal előzönlök az emberek földjét, és be akarják pótolni a sok száz évnyi mulasztást. Pusztítás és rombolás szegélyezi óriási lépteik nyomát. Jack nem habozhat: olyan háborúba kell indulnia, amihez hasonlót sem látott az emberiség. Néhány bátor katona (*Ewan McGregor*) oldalán indul összemérni erejét azokkal a különös lényekkel, akikről addig azt hitte, csak a legendákban léteznek. A királyáért (*Ian McShane*), a népért és egy bátor hercegnő (*Eleanor Tomlinson*) szerelméért ragad kardot – végül maga is legendává válik.

Premier: 2013. március 21.



A burok



Amerikai misztikus thriller

Rendező: Andrew Niccol
 Főszereplők: Saoirse Ronan, Max Irons, Jake Abel, Diane Kruger, William Hurt
 Forgalmazó: Provideo

► A szerelem és az áldozathozatal története a közeli jövőben játszódik, amikor az egész emberiség sorsa veszélybe kerül. A Földet békés idegenek, a Lelkek foglalják el. Átveszik az irányítást a legtöbb ember elméje fölött, testüket azonban érintetlenül hagyják, és beleköltözve buroknak használják. A kevés emberi ellenálló egyikét, Melanie-t (Saoirse Ronan) elfogja a Hajtók egyike (Diane Kruger), akik az utolsó emberektől védik az új fajt. Kétségbeesett csata után Melanie testébe beleoperálnak egy Vándor nevű Lelket. Vándort figyelmeztetik, hogy a heves érzelmek, a szenvedély és az élénk emlékek miatt nem könnyű egy emberben élni, ám van valami, amire nem számított: teste korábbi lakója nem hajlandó átadni az elméje fölötti uralmat.

Premier: **2013. március 28.**

Óz, a hatalmas



Amerikai fantasy kalandfilm

Rendező: Sam Raimi
 Főszereplők: James Franco, Mila Kunis, Rachel Weisz, Michelle Williams
 Forgalmazó: Forum Hungary

► Oscar Diggs (James Franco), az igencsak gyanús, piti kis cirkuszi bűvész sietve távozik a porlepte, unalmas Kansas-ből az izgalmas Óz birodalmába. Úgy tűnik, megütötte a főnyereményt: hírnév és gazdagság vár reá. Egészen addig gondolja így, amíg nem találkozik a három boszorkánnyal, Theodora-val (Mila Kunis), Evanora-val (Rachel Weisz) és Glinda-val (Michelle Williams), hiszen ők hárman nem egészen biztosak abban, hogy ő lenne a várva várt nagy varázsló.

Premier: **2013. március 8.**

Tökéletes hang



Amerikai zenés vígjáték

Rendező: Jason Moore
 Főszereplők: Anna Kendrick, Brittany Snow, Anna Camp, Rebel Wilson, Alexis Knapp, Adam DeVine
 Forgalmazó: UIP Media

► Beca (Anna Kendrick) az a fajta lány, aki inkább hallgatja azt, ami a fejhallgatójából jön, mint azt, amit a másik ember előad. Amikor megérkezik a főiskolára, világos lesz számára, hogy egyik klikkbe sem passzol bele. Ám mégis beleerőltetik egybe, amit magától sosem választott volna: a vagány csajok, a cuki csajok és a fura csajok közé, akiknek egyetlen közös témája, hogy mennyire szólnak jól, amikor együtt énekelnek ebben a fergeteges új vígjátékban. Beca kiragadja az acapella énekcsoportot az unalomig ismert standardok és tökéletes harmóniák világából, és új mixekbe rángatja bele őket, miközben élet-halál harcot folytatnak az érvényesülésért a főiskolás énekcsoportok könyörtelen világában. Ez vagy a legdögösebb dolog lesz, amit valaha csináltak, vagy a legörültebb, de leginkább mindkettő.

Premier: **2013. március 28.**

DVD ajánló



Ölni kíméletesen

Amerikai bűnügyi film

Főszereplők: Brad Pitt, James Gandolfini, Sam Rockwell, Richard Jenkins, Bella Heathcote, Vincent Curatola, Ray Liotta

Rendező: Andrew Dominik

► George V. Higgins 1974-ben kiadott Cogan's Trade regényének adaptációja az alvilág egyik profi pénzbehajtójának történetét meséli el. A mindent megoldó alkatú főszereplőt, Jackie Cogant (*Brad Pitt*), azzal bízzák meg, hogy kerítse elő a pénzt, amit egy magas tétben játszott, a maffia által biztosított pókerbajnokságról rabolt el három balfék. Cogannak kell kiderítenie, hogy kik voltak azok a bátor emberek, akik erre vetemedtek.

Az utolsó műszak

Amerikai krimi

Főszereplők: Jake Gyllenhaal, Michael Peña, Natalie Martinez, Anna Kendrick, David Harbour, Frank Grillo **Rendező:** David Ayer

► Los Angeles legveszélyesebb részén két zsaru járőrözik. Agresszív magatartásuk miatt gyorsan a figyelem középpontjába kerülnek. A hatókörükön kívül eső drokartell után nyomoznak, s így célpontokká is válnak. A rendőrök, bandatagok és a járókelők amatőr videói, a járőr kocsiban elhelyezett, és térfigyelő kamerák felvételei segítségével ismerhetjük meg ezt az elsöre sajátos rendőri ál reality-t barátságról, szerelemről, dicsőségről és bátorságról.



forrás: filmtrailer.hu



Lopott szavak

Amerikai dráma

Főszereplők: Bradley Cooper, Jeremy Irons, Zoe Saldana, Dennis Quaid, Olivia Wilde, **Rendező:** Brian Klugman, Lee Sternthal

► Rory Jansen (*Bradley Cooper*) életének első könyve azonnal bombasiker: a kritikusoktól kezdve az átlagolvasókig mindenkit lenyűgöz vele. A tehetséges, jóképű és intelligens szerzőnek az egész világ a lábai előtt hever, és mindezt egyetlen dolognak köszönheti: a szavaknak. Roryt egy nap egy rejtélyes férfi (*Jeremy Irons*) keresi fel, aki szembesíti őt azzal, hogy valójában ő a könyv szerzője. A férfi mesélni kezd fiatal korának gyönyörű, ám tragikus emlékeiről, amelyeknek köszönhetően papírra vetette a történetet. A találkozás hatására Rory kénytelen számot vetni a kreativitás és az ambíció kérdéseivel, és elgondolkodni azon, hogy a sikere mögött álló döntés kapcsán vajon mennyire tiszta a lelkiismerete.

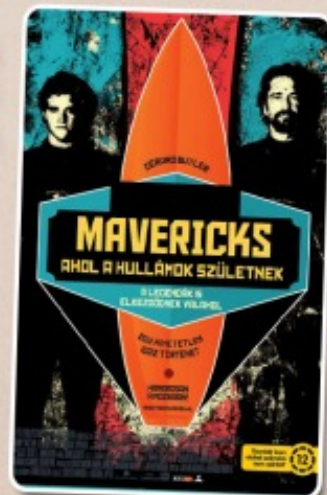
Mavericks – Ahol a hullámok születnek

Amerikai dráma

Főszereplők: Gerard Butler, Elisabeth Shue, Jonny Weston, Leven Rambin, Abigail

Rendező: Curtis Hanson

► A megtörtént eseten alapuló filmdráma a 2001-ben tragikus hirtelenséggel elhunyt szörf-legenda, Jay Moriarty életét mutatja be. Amikor az ifjú szörfös (*Jonny Weston*) felfedezi, hogy a mítikus Mavericks, a világ legnagyobb hullámainak egyike, csupán néhány mérföldnyire található Santa Cruz-beli otthonától, a helyi legprofibb szörfös, Frosty Hesson (*Gerard Butler*) segítségét kéri, hogy képezze ki őt, és segítsen neki meglovagolni – *együttal túlélni* – az életveszélyes hullámot.





Krúdy mozi

Nyíregyháza, Országzászló tér 8. IV. emelet
Tel.: 42/506-342 <http://krudyart.egzinet.hu>

Moziműsor 2013. március

Angol filmhét a Krúdy Moziban: március 21-27.

| Időpont: | Film: | Időpont: | Film: |
|---|---|--|--|
| febr. 28-márc. 06. esütörtök-szerda 18.00 | Ne zavarjanak! Szinkronizált francia vígjáték; 88' Rendező: Yvan Attal | március 16-17. szombat-vasárnap 15.30 | Bosszúállók Színr. am. fantaszt. akciófilm; 142' Rendező: Joss Whedon |
| febr. 28-márc. 06. esütörtök-szerda 20.00 | A vadászat Dán filmdráma; 115' Rendező: Thomas Vinterberg | március 21-27. esütörtök-szerda 18.00 | Szesztolvajok Angol-francia-belga vígjáték; 101' Rendező: Ken Loach |
| március 07-13. esütörtök-szerda 18.00 | Cycle Magyar animációs film; 78' Rendező: Sóstai Zoltán | március 21-27. esütörtök-szerda 20.00 | Halál sugárút Angol-francia-belga filmdráma; 109' Rendező: Ken Loach |
| március 07-13. esütörtök-szerda 20.00 | Sinister Színr. amerikai thriller; 110' Rendező: Scott Derrickson | március 22-24. péntek-vasárnap 16.00 | Shame: A szégyentelen Angol erotikus filmdráma; 101' Rendező: Steve McQuinn |
| március 09-10. szombat-vasárnap 16.00 | Csizmás a kandúr Szinkronizált amerikai animációs film; 90' Rendező: Chris Miller | március 28-ápr. 03. esütörtök-szerda 18.00 | Végzetes hazugságok Színr. amerikai-lengyel dráma; 107' Rendező: Nicholas Jarecki |
| március 14-20. esütörtök-péntek és hétfő-kedd-szerda 16.30; 18.00 szombat-vasárnap 18.00 | Az utolsó hegyecsúcs Spanyol dokumentumfilm; 80' Rendező: Juan Manuel Coto | március 28-ápr. 03. esütörtök-szerda 20.00 | Holy Motors Francia thriller; 115' Rendező: Leos Carax |
| március 14-20. esütörtök-szerda 20.00 | Nekem Budapest Magyar szkecsfilm; 90' Rendező: Szeiler Péter | március 29-31. péntek-vasárnap 16.00 | Utódok Amerikai filmdráma; 115' Rendező: Alexander Payne |

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Matiné! — Csizmás a kandúr
Belépőjegy: 500,- Ft. Március 09-10.

Játék

Ki kölcsönözte hangját eredetileg a csizmás kandúrnak?

a, Chris Evans

b, Antonio Banderas

c, Ben Affleck

A megfejtéseket névvel és telefonszámmal ellátva várjuk az info@musorkalauz.hu e-mail címre. Beküldési határidő: 2013. március 20.

A helyes megfejtők között 2-2 mozijegyet sorsolunk ki

MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ 2013

www.moriczszinhaz.hu 03

| T | Á | N | C | F | A | R | S | A | N | G |
|-----|-----------|-------|--|--|-------------------------------|--------------------|---|---|---|---|
| 1. | péntek | 19.00 | (LADY) MACBETH-EK | MÁNDY ILDIKÓ ELŐADÁSA. | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 2. | szombat | 15.30 | KUCOK | A TŰNET EGYÜTTES ELŐADÁSA. | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 17.00 | KUCOK | A TŰNET EGYÜTTES ELŐADÁSA. | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 3. | vasárnap | 18.00 | FEKETETŐ | A DUNA MŰVÉSZEGYÜTTES ELŐADÁSA | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 19.00 | MONOCROSSING | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | | A KÖZÉP-EURÓPA TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA | | | | | | | |
| 4. | hétfő | 10.00 | DANCE PERON | AZ EVERDANCE TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA . | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 12.00 | DANCE PERON | AZ EVERDANCE TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA . | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 5. | kedd | 17.00 | ÚTJAINK... | A MŰVÉSZETI KÖZÉPISKOLA ELŐADÁSA | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 18.00 | PEER GYNT | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | | A TEMESVÁRI CSIKY GERGELY ÁLLAMI MAGYAR SZÍNHÁZ ÉS A FORTE TÁRSULAT ELŐADÁSA | | | | | | | |
| 6. | szerda | 19.00 | ÚTJAINK... | A MŰVÉSZETI KÖZÉPISKOLA ELŐADÁSA | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 7. | csütörtök | 19.00 | PIN PROGRAM | LADÁNYI ANDREA ELŐADÁSA | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 19.00 | JAZZ BOLERO | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | | A GNM KONTÚR FIZIKAI TÁNCSZÍNHÁZ ELŐADÁSA | | | | | | | |
| 8. | péntek | 20.30 | A BETELJESÜLÉS ÉJSZAKÁJA | BARKÓCZI BEA ELŐADÁSA. | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 19.00 | CSAK HOMOK ÉS TITOK | A NYÍRSÉG TÁNCEGYÜTTES ELŐADÁSA | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 2. | szombat | 17.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Róbert Gida Bemutató bérlet | | | | | |
| 4. | hétfő | 14.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Argyélus bérlet | | | | | |
| | | 19.00 | NAPLÓK | | Krúdy Kamara - | Kölcsey „C” bérlet | | | | |
| 6. | szerda | 10.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Agacska bérlet | | | | | |
| | | 14.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Csipet Csapat bérlet | | | | | |
| 7. | csütörtök | 18.00 | FEKETE PÉTER | | Széchenyi bérlet | | | | | |
| 8. | péntek | 18.00 | ÉVA LÁNYAI – KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ | | Kiállítóterem | | | | | |
| | | 19.00 | AZ ÖZVEGY KARNYÓNÉ... | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 9. | szombat | 18.00 | MŰZSÁK KÖZÖTT A VÖRÖS POSTAKOCSIVAL | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| | | 20.00 | NŐNAPI VIRÁGCSOKOR A HÖLGYKOSZORÚTÓL | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 15. | péntek | 19.00 | A KÖSZIVŰ EMBER FIAI | | Díszelőadás - Bemutató bérlet | | | | | |
| 16. | szombat | 19.00 | A KÖSZIVŰ EMBER FIAI | | E-Kovács bérlet | | | | | |
| 18. | hétfő | 19.00 | A KÖSZIVŰ EMBER FIAI | | Vasvári bérlet | | | | | |
| 19. | kedd | 19.00 | A KÖSZIVŰ EMBER FIAI | | Krúdy bérlet | | | | | |
| 20. | szerda | 18.00 | FEKETE PÉTER | | Kölcsey bérlet | | | | | |
| | | 19.00 | NAPLÓK | | Krúdy Kamara - | Arany „A” bérlet | | | | |
| 21. | csütörtök | 18.00 | FEKETE PÉTER | | Zrínyi bérlet | | | | | |
| | | 19.00 | NAPLÓK | | Krúdy Kamara - | Arany „B” bérlet | | | | |
| 22. | péntek | 19.00 | A KÖSZIVŰ EMBER FIAI | | Vörösmarty bérlet | | | | | |
| 23. | szombat | 10.00 | NYÍLT NAP – A SZÍNHÁZI VILÁGNAP TISZTELETÉRE | | | | | | | |
| | | 19.00 | A KÖSZIVŰ EMBER FIAI | | Mikszáth bérlet | | | | | |
| 25. | hétfő | 14.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Hébehe bérlet | | | | | |
| | | 19.00 | AZ ELTÖRT KORSÓ | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |
| 26. | kedd | 10.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Galiba bérlet | | | | | |
| | | 14.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Csizmás kandúr bérlet | | | | | |
| | | 19.00 | NAPLÓK | | Krúdy Kamara - | Arany „C” bérlet | | | | |
| 27. | szerda | 10.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Csörike bérlet | | | | | |
| | | 14.00 | RETTENTŐ GÖRÖG VITÉZ | | Döbrögi bérlet | | | | | |
| | | 19.00 | NAPLÓK | | Krúdy Kamara - | Arany „D” bérlet | | | | |
| 28. | csütörtök | 19.00 | KÖVÁLASZ | A BALTAZÁR SZÍNHÁZ ELŐADÁSA | Bérletszünet | | | | | |
| | | 19.00 | KULCSKERESŐK | | Krúdy Kamara - | Bérletszünet | | | | |

Jegyek a bérletes előadásokra is válthatók.

Jegyrendelés / vásárlás: www.jegymester.hu, valamint a Színház jegyirodájában: szervezes@moriczszinhaz.hu, (Nyiregyháza, Országzászló tér 6., tel.: 20/46-21-501, 42/507-006, 42/507-007, nyitva: H-P: 9-17), továbbá kezdés előtt egy órával a helyszínen (42/311-333).

Az esti előadásokat 14 éven aluli gyermekek nem látogathatják! Nagyszínpadunk nézőterén

nagyothalló és mozgáskorlátozott nézőink részére külön helyeket biztosítunk.

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

Későn érkező nézőinket az előadás szünetében áll módunkban beengedni!





Villamosidézés tánccal, farsangkor



Volt azon a délutánon egy pillanat, amikor a kisfiú visszafordult. Észrevette a nagy zöld villamost, de csak ő fordult utána. Talán rákacsintott titokban, és megsúgta neki: Színpadra lépek!

Az idén már 103. évfordulójába érő nyíregyházi villamosközlekedés utolsó képviselője, a Bvill 812-es a Hősök terén a Nyírség Táncegyüttest meghívva második bemutatójára készül a Móricz Zsigmond Színház Táncfarsangján. Hogy a sokat visszavágyott csilingelést hogyan lehet ötvözni a Kárpát-medence táncagyományával, azt azonban csak **Demarcsek György**, a táncegyüttes vezetője tudja. Márciusi fellépésükre készülve a részletekről faggattuk.

– A két évvel ezelőtti megemlékezések után döntöttük el, hogy színpadra állítjuk a villamos útját, a magunk táncos kifejező eszközeivel. A rendező-koreográfus Kácsor István levéltári kutatásokba fogott, felkutatta a hajdani állomásokat, s vezetésével az alkotótársak - **Kácsor-Ignác Gabriella**, **Mészáros Attila** és jómagam – összeállították a koreográfiákat. A város folklóráját, nevezetes helyeit idéző előadás premierje tavaly júniusban volt, és a Csak homok és titok... címet kapta. Az idei évben most látható másodszer, de legalább 3-4 előadást szeretnénk belőle. A Táncfarsang jó apropó, és idén először fordul elő, hogy az egyhetes programban három nyíregyházi formáció is műsoron van.

– A Tasnádi Csaba színházigazgató nevéhez kapcsolt 1999-ben indult, 2004 óta minden évben megrendezett táncművészeti program leporellója elkészült, vajon melyik előadást választaná ebből **Demarcsek György**?

– Sajnos nem fogjuk látni a Duna Táncegyüttest, pedig szeretnénk, azonban előadásukkal egy időben kaptunk próbatermet. A budapesti hivatásos társulat az erdélyi Feketetői vásár hangulatát dolgozta fel – címe is ez: FEKETETŐ -, bizonyára fantasztikus műsor lesz. Az Everdance fiatalos, modern értelmezésben magas színvonalon hozza a néptáncot, s ez nem véletlen, mert az együttes tagjainak nagy része a Művészeti Középiskolában végzett. Külön örülök, hogy a jövő generáció is helyet kapott a műsorban: a Művészeti Középiskola tánctagozatának növendékeit, akik színpadra lépnek, magam is tanítom. Műsoruk címe: Útjaink.

– Egy korábbi összegzésben azt olvastam, még nem kifejezetten tölti be azt a szerepet a Táncfarsang, amire hivatott, vagyis hogy a hazai táncművészet legjobbait teljes mértékben megismertesse a közönséggel.

– Egykor a farsanghoz kapcsolódó folklórt bemutató táncos műhelyeket hívtuk meg a programba, ez később egészült ki olyan alternatív együttesekkel, akik meghatározóak a hazai palettán. A Nyírség Táncegyüttes minden évben ekkor mutatta be új produkcióit, melyek hamar a nagyszínpadra kerültek, forgószínpadot, zenekari árkot, nagyobb teret kihasználva. Büszkéek vagyunk arra, hogy ezen műveink közül volt, ami a Művészetek Palotájában aratta további sikerét (pl. Dalra, táncra, maskarára) Valóban volt egy időszak, amikor kevésbé voltak ismertek a táncműhelyek, de bízom benne, hogy a Táncfarsang a hazai és nemzetközi elismerések függvényében egyre inkább egy színvonalas táncművészeti találkozó szerepét tölti be.

SZABOLCS-SZATMÁR-BEREGI
SZEMLE

TÁRSADALOMTUDOMÁNY • IRODALOM • MŰVÉSZET

A Szabolcs-Szatmár-Beregi SZEMLE, a megyei önkormányzat 47. évfolyamában járó negyedéves folyóirata lassanként ledolgozza az anyagi okok miatt keletkezett hátrányát: 2013. február közepén megjelent a 2012/3. szám. A gazdag tartalomból:

Falak, választóvonalak - - - - -



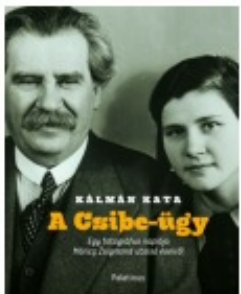
Valós és virtuális falak a 18–19. századi Nyíregyházán címmel írt érdekes tanulmányt Kujbusné Mecsei Éva. Károlyi Ferenc a megvásárolt ecsedi uradalom részeként birtokába került Nyíregyházát 1753-ban úgy szerette volna jövedelmezővé tenni, hogy a széles határt elegendő lakossal népesíti be. Ez nem volt egyszerű, mert „falak” húzódtak a betelepülő tót ajkú jobbágyok, és az őslakosok között, a katolikusok és a reformátusok, az evangélikusok, majd a zsidók között, a gazdák, a kézművesek, az értelmiségiek, a nemesek, a polgárok, a lakosok, a zsellérek között. Érdekes olvasmány a várostörténetről.

Szobrok a szomszédban - - - - -



Ilyés Gábor Rákóczi-émlékjelek a történelmi Szabolcs, Szatmár és Bereg vármegyék területén című írásából megtudhatjuk, hogy mai megyénk és a szomszédos romániai Szatmár, valamint Kárpátalja területén sok szobor, emléktábla, utcanév őrzi a nagyságos fejedelem emlékét. A szerző ezeket veszi sorra.

Móricz fotók érzékenyen - - - - -



Kálmán Kata (1909–1978) Balázs Béla-díjas fotóművész, a magyar szociofotó kiemelkedő alakja 1936–1942 között visszatérően fotózta Móricz Zsigmondot, az író, így sokat vendégeskedett a család leányfalui otthonában. Bensőséges kapcsolatukra jellemző, hogy Móricz – szokásától eltérően – előszót írt a fiatal fotográfusnő első albumához. Karádi Zsolt abból az alkalomból ír erről, hogy megjelent a fotós Naplója. Ebben nem csak érdekes fényképeket közöl Móricz Zsigmondról, hanem érzékeny észrevételeket is.

Marik Sándor

A Szemle a nyíregyházi Móricz Zsigmond Könyvtárban olvasható, megvásárolható, illetve előfizethető.

Kártyaforgatás, párbaj, nőcsábászat



Dr. Bene János történész a Magyar Huszár Alapítvány titkára, a nyírségi huszárság szakavatott ismerője, az Országzászló téri huszár szobor felállításának protezsálója a harmadik kényes téma prezentátora a Múzeumfalú Baráti körének előadás sorozatában. A Huszárok viselt dolgai március 16-án 17 órától kerülnek terítékre. A kártyaforgatás, párbaj, nőcsábászat és szabados életvitel velejáíról szóló rendhagyó oktatáson az Újlétei magtárban megtudható minden, ami kimaradt a történelemkönyvekből. A hallgatóságot a szervezők foszlós kaláccsal és egy bögre forró teával is megkinálják. Az előadássorozat ingyenesen látogatható.

Március 15. Nemzeti ünnep



„Meddig alszol még hazám?” – ez a mottója a nemzeti ünnep központi kiállításának, amit az első emeleten 12 órakor Dr. Kovács Ferenc Nyíregyháza Megyei Jogú Város polgármestere nyit meg. A Múzeumi Kokárdás napok jegyében Kossuth kifli és forró tea jár a látogatóknak, akik az aulában folyamatos vetítésre, lúdtoll írásra, nemzeti színű karkötő- és papírvirág készítésre is számíthatnak az ünnepi program mellett, ami több helyszínen zajlik a múzeumon belül. A Pilvax kávéház a II. emeleten várja vendégeit „Huszárvirtus - 1848 képekben” programmal. Óriás társasjátékra szólít a „Síkra magyarok!” program, múzeumi kokárdát céloz a Gyűjtsd a Kossuth bankót! jelszó. Az eseményeket a szervezők este hét órakor zárják. A múzeum nemzeti ünnepeken ingyenesen látogatható.



A tavasz ünnepe

Húsvéti népszokások



A keresztény világ legnagyobb ünnepe, a húsvét idejét a niceai zsinat 325-ben a tavaszi napéjegyenlőséget követő holdtölte utáni első vasárnapban alapította meg. A húsvét mozgóünnep - március 22-e és április 25-e közé eshet. A húsvéti ünnepkör virágvasárnapkal kezdődik, a nagyhéttel folytatódik, majd a húsvétvasárnapot követő fehérvasárnapkal zárul.

Napján véget ér a nagyböjt, a hústól való tartózkodás, innen származik az elnevezése is. A tavaszvárással és tavaszköszöntéssel kapcsolatosan olyan ősi mágikus elemek és eszközök is fontos szerepet kapnak, mint a víz, a tűz, a tojás és a zöldág, amikor a lányok és legények énekszóval, a kezükben zöld ágakkal vonultak végig a falu utcáin. Elmaradhatatlan énekük volt a közismert „Bújj, bújj zöld ág” – mely szokás gyermekjátékként még ma is él.

„Nagypénteken sokat sírtak, Sok hímestojást megírtak!”

A természet megújódása az embert is környezetének megtisztítására készítette. Ilyen tisztító (praktikus) de gyakran mégis mágikus cselekedetek kötődtek a nagyhét időszakához. A nagytakarításon, meszelésen kívül ezt tartották alkalmasnak ember és állat mágikus fürdésére és féregűzésére. Így a nagypénteki fürdésnek betegségelhárító szerepet tulajdonítottak; úgy vélték, aki nagypénteken napfelkelte előtt megfürdik, azon nem fog semmiféle betegség, vagy aki a húsvétot megelőző pénteken a Tiszában megmosdik, mindig szép és tiszta marad. A pénteki napot általában is szerencsétlennek vélte a néphagyomány, de különösen a nagypénteket. Ezért ilyenkor bizonyos munkákat tiltottak. Különösen a kenyérsütést tilalmazták, mert úgy hitték, hogy a családnak vízbefűlt halottja lenne, ha nagypénteken kenyéret sütnének. Nagypéntek a katolikus liturgia szerint a szigorú böjt, Krisztus kereszthalálának napja. A katolikus hívők egész nap nem ettek, nem ittak, nem dohányoztak. Sok helyen még ma is megtartják ezeket a böjti „előírásokat”.

A nyírségi falvakban nagyszombaton szentelték a tüzet. A szentelt tűz maradványának a termékenységvarázslásban tulajdonítottak jelentőséget, ezért azt kivitték a szántóföldre, hogy a termést ne érje jégverés, s a föld termékeny legyen. Szintén nagyszombat délutánján van a feltámadási körmenet.

Húsvétvasárnaphoz hagyományként kapcsolódik a korlátlan evés-ivás. E napon országszerte jellegzetes ételeket ettek és esznek ma is. A katolikus hívők a templomba viszik megszentelni a húsvéti sonkát, a kalácsot (pászkatát), a kolbászt, tormát, sárga túrót, sőt a bort is. Ezeknek az ételeknek a maradvékát nem volt szabad kidobni, legfeljebb a tűzbe vethették, melyet a halott lelkeknek szántak. A szentelt sonka csontját termékenységvarázsló céllal a gyümölcsfára akasztották, hogy bőven teremjen.

Az élet fakadása

Húsvéthétfő legismertebb, ma is gyakorolt szokása a locsolás, locsolódás, öntözés. Ezt a napot valamikor „vízbevető”, „vízbehányó” hétfőnek is nevezték. Ez a locsolás egykori módjára utal: a tiltakozó lányokat a vályúhoz, kúthoz hurcolták, és vödörszám hordták rájuk a vizet. A szagos vízzel, kölnivel (pacsulival) történő locsolás újabb keletű, s a hozzá kapcsolódó locsolóversikék is újak. Közülük az „Én kis kertész legény vagyok...”, és a „Zöld erdőben jártam...” nemcsak megyénkben, de az ország bármely részén ismertek.

A locsolás jutalma a tojás. Ez igen ősi termékenység szimbólum, s a feltámadást is jelképezi. Vannak egyszínű piros tojások és vannak hímestojások, azaz mintával díszítettek. A beregi Tiszaháton, Szatmárban nagy gondot fordítottak a tojás díszítésére, festették, viaszos eljárással mintázták, karcolták, patkolták, míg a Nyírségben főleg főtt hagymalében pirosították vagy más természetes festőnövénnyel festették. A piros tojás a kereszténység húsvéti ünnepének jelképe. A hosszú tél és böjt után a piros az öröm és az élet színe. A húsvéti tojás az élet fakadását jelenti, az élet fakadása pedig a szerelmet.

Nőnap i köszöntő

Kosztolányi Dezső: Nők
(részlet)

*Ha varrtok, vagy vajat mértek,
kírákatot szemlélték komolykodó szakértelemmel
s hócipőben topogtok, kecsesen, de balogul is,
mint az albatroszok,
főlkacagott az örömtől, hogy vagytok
s én is vagyok, mellettetek,
Hozzátok kötözött engem a végzet,
örökkévalóan,
köldökzsinórral, azután a vágyak
eleven kötelével,
hogy mélyetekben keressem az utat az élet felé
s öletekbe ejtsem le terhes koponyámat.*

*Nem egy, hanem mindegyik,
Mindegyik leányom, mindegyik feleségem,
mindegyik barátnőm, rejtélyes kedvesem.
Mindegyik anyám.*

Mindenütt Nő - „Nőnap reloaded”

2013. március 8–10.

Női alkotókat és sorsokat bemutató rendezvénysorozat

A koncerttermek pódiumain női előadók álljanak, a színházak színpadain női sorsokat kövessünk, a galériákban női alkotók műveit lássuk, női történeteket vetítsenek a mozik, ők valljanak magukról az irodalmi esteken, női gondokról szóljanak a pódiumbeszélgetések és a tudományos konferenciák, egyáltalán Minden a Nőkről szóljon ebben a néhány napban! – összegezte kívánságait a hazai kulturális élet legrangosabb képviselőit mozgósító Accord World Music idei első programsorozata kapcsán, mely 14 fővárosi, hat vidéki színházat, tánc- és filmművészeti, irodalmi stúdiókat, zenei klubokat, múzeumokat, galériákat, sőt még a debreceni Gyorskorcsolya Világbajnokságot is rávette erre.

Nyíregyházáról a Móricz Zsigmond Színház és a Vörös Postakocsi folyóirat vállalta, hogy három napon át nőkről szóló, a nők problémáival foglalkozó, női alkotókat bemutató programokat szervez az érdeklődőknek.

Az oldal támogatója:

HORVÁTH
KERTÉSZETI ÁRUDÁK
alapítva 1923

Nyíregyháza Oázis Kertészet Korányi F. u. 204.

tel: (42) 595 400 fax: (42) 595-401

Nyíregyháza-Sóstó Berenát u.-Kemecsei u. sarok

tel: (30) 339 4833

Nagykálló Korányi F. u. 78. tel: (42) 263-325 fax: (42) 563 017

www.horvatkerteszet.hu aruda@horvathkerteszet.hu

Színházunk az alábbi programokkal vesz részt a

MINDENÜTTNŐ

rendezvénysorozat:

Főszerepben a nők

Nőnap programok

■ „Éva lányai”

Kósa Tímea alpolgármester védjegyével március 8-án, pénteken 18 órakor az **„Éva lányai”** nyit dr. Tasnádi Csaba színház igazgató előszavaival. A kiállításon városunk 15 aktívan alkotó képzőművésznőjének alkotásait tekinthetik meg az érdeklődők. A szervezők célja, hogy hiteles képet közvetítsenek az alkotók szemléletéről, gondolkodásmódjáról, filozófiájáról, érzelmi adaptációjáról – a vizuális nyelvi eszközök felhasználásával.

■ Az özvegy Karyóné és a két szeleburdiak

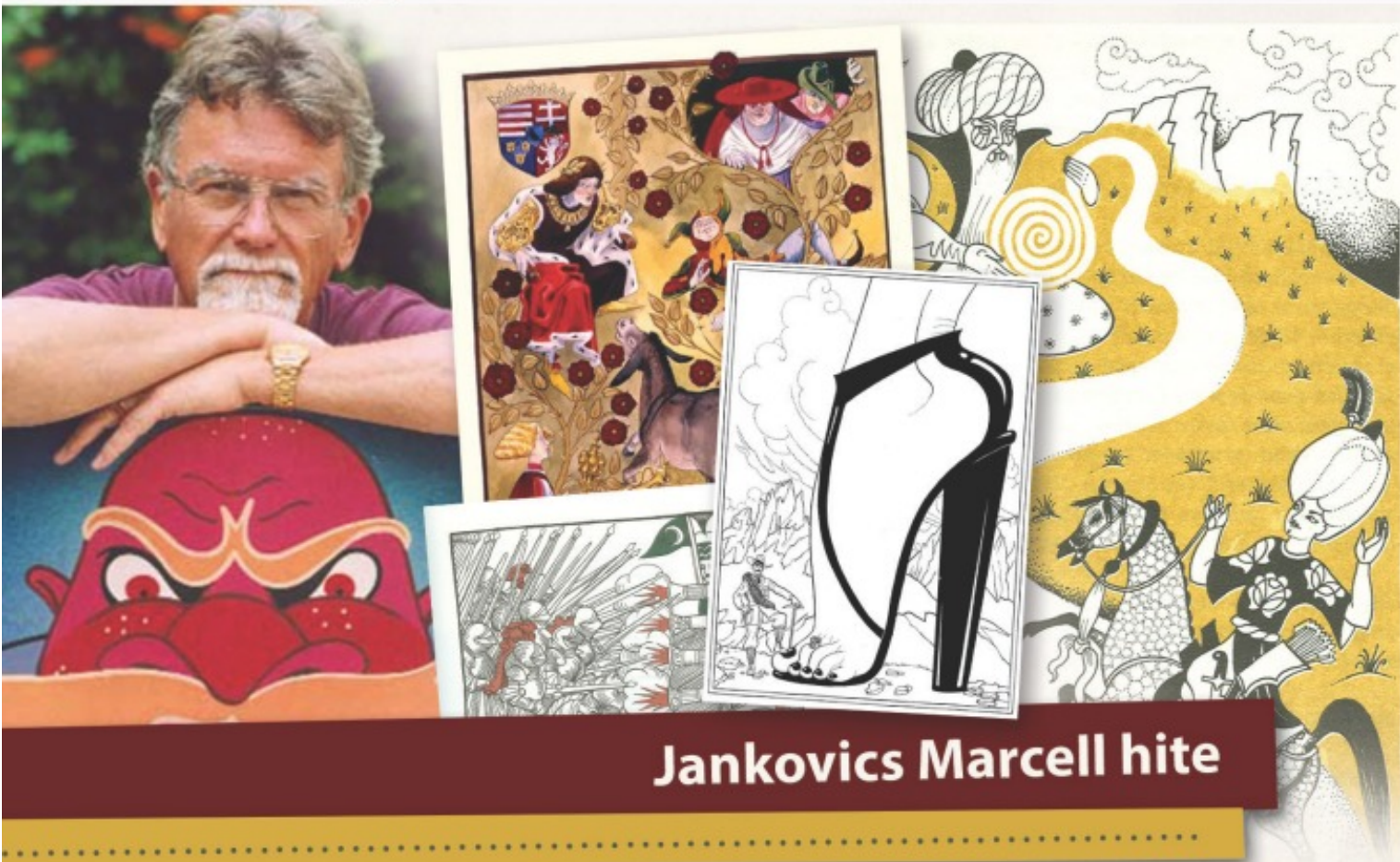
Pregitzer Fruzsina főszereplésével szintén nőnapon 19 órától a Krúdy Kamaraszínpadon tűzik műsorra Az özvegy Karyóné és a két szeleburdiak című előadást. A történet szerint Karyóné, az életes kereskedőasszony özvegynek tudja magát, mióta férje elment és eltűnt a Napóleon elleni háborúban. Sivár hétköznapjaiba csak Lipitlotty úr, a pesti módit majmoló öreg gavallér felbukkanása hoz egy kis színt. Udvarló bókjai hatására az özvegy menten életrehalálra szerelmes is lesz, de ekkor még Tiptopp úr, a francia divatbolond kezd heves udvarlásba...

■ „Múzsák között” kerekasztal-beszélgetés

A Vörös Postakocsi folyóirat és a Móricz Zsigmond Színház március 9-ei zenei irodalmi estjén a lap női szerzőit Nyíregyháza kíváncsi hölgyei kérdezik írásról, alkotásról, magánéletről, női- és férfitémákról... A 18 órakor kezdődő kerekasztal-beszélgetés három, a folyóiratban rendszeresen megjelenő szerzőt – Gucsa Magdolna költőt, Kováts Judit író és Nagy Zsuka költőt beszélgeti. A kérdezők is „civil” hölgyek: Nagy Anna, a Krúdy Gyula Gimnázium tanulója, Rakonczai Bea, a VSC atlétája, valamint Vitkai Éva, újságíró. A beszélgetés során a színház társulatának három tagja – Budai Zsófi, Jenei Judit, Széles Zita – olvas fel a szerzők műveiből. A „Múzsák között” című beszélgetés során Bottyán Blanka, Kazár Ticiána, Suhanyec Viktória, Szabó Tünde Júlia zene-művészek is közreműködnek.

■ „Nőnap virágcsokor”

Idén ünnepli fennállásának 5. évfordulóját a Kazár Ticiána vezetésével létrejött nyíregyházi nőikar, a Hölgykoszorú. Ennek apropóján a Krúdy Kamaraszínpadon március 9-én 20 órától ők zárják a Mindenütt nő rendezvénysorozat nyíregyházi eseményeit. Az amatőr asszonykórus énekelt már többek között Mészáros Árpád Zsolttal, Vastag Csabával, valamint az Omegával is. Céljuk nem más, mint könnyed hangvétellő műsorokkal mosolyt csalni az őket hallgatók arcára, s remélik, a Móricz Zsigmond Színház Krúdy Kamaraszínpadán sem lesz ez másképp...



Jankovics Marcell hite

„...Ez már csak hit és a bizalom kérdése. A stafétát át kell adnunk.”

Faimádó. Akinek famunkák jutnak eszébe egy tájegységről - például a Nyírségről - elsőre. Felesége családja Kisvárdához, Vásárosnaményhoz rokoni szálakkal fűzi. Szívének ezért a Felső-Tisza vidéki templomépítés külön kedves. Magyar gótikának hívja – „fából ácsolt világnak”. Jankovics Marcell rajzfilmrendező, művelődéstörténész, könyvillusztrátor filmkockái nemrégiben Az ember tragédiája kapcsán forogtak a Krúdy moziban. Interjút kapni tőle azonban az apropón biztos átlendül, olyan lesz, mint a madár a Magyar népmesében. Az egyik virágból nyílik a másik, a múltból kapott gondolat emel, természetesen hömpölyög előre.

– Amikor a tragédiába belefogtam és a gyártás 89-ben megindult, azt gondoltam öt-hat éven belül befejezzük. Huszonhárom év lett belőle. Előfordul. Akkor is, ha nem így tervezzük. Én belefogok akkor is, ha nem gondolkozhatok nagy távlatokban. Persze az óráim meg vannak számlálva, az emberrel 72 évesen bármi történhet, de hozzákezek, mert ennyivel is előrébb vagyunk.

– **Viccel?** Kitüntetéseinek, díjainak sora félszáz körüli, 280 film rendezői székét jegyzi, húsz évig tanított animációt, egy egész generáció az Ön képsorain nőtt fel. Ennek függvényében mit jelent pontosan Önnek az, hogy előre?

– Az a hit tart életben, ad erőt a munkámhoz, hogy hiszek abban, hogy erre szükség van. A szellemi hagyományokra építkezni lehet – *Széchenyi is mondott*

ilyeneket, hogy a múltra lehet építeni a jövőt. Én erre tettem fel az életemet – Persze nem mindig volt ez így, mikor fiatal voltam, akkor nem így gondolkodtam. Nem emlékszem már, hogy alakultam át, hogy váltak ezek számomra fontossá? Talán azok a kitalációk, amelyek régi ismeretek alapján jöttek, fontosak voltak, érdekeltek. Most már öreg fejjel azt mondom, hogy még szerintem haszna is van.

Tisztában vagyok azzal, hogy ha mindaz megmaradt volna a régi kultúrákból, ami elpusztult, akkor nem lenne hely a miénknek. Időnként le kell bontani házakat és olyanokat építeni, amiben elfér a népszaporulat. Földművelésnél is ki kellett irtani a fákat, bokrokat, hogy legyen hely a gabonának. Meg az embernek. Ez szükségszerű. Ez a tragikus ellentmondása az emberiség történetének, hogy a pusztulás része az építésnek, eleve be van kalkulálva.



A magyar kultúra a régi paraszti világra épül – *történelmünk következtében*. A néphagyomány az elsődleges forrása, bázisa annak, amit mi magyar kultúrának nevezünk. Minden, ami a földművelésre épül – az ünnepek és a munkák összekapcsolódása magát a kultúrát jelentették.

– Ebből az következne, hogy meg kell menteni a jövő generációinak. Mégis úgy tűnik, lassan kértelkedni lehet abban is, hogy megmenthető-e?

– Az új civilizált világ a hagyományokat valóban nem veszi számba. A televízióban csak az én időmben az elmúlt húsz év alatt szűnt meg az ismeretterjesztés, így az néhány speciális csatornára korlátozódik. Mivel én a területnek szenvedélyes hódolója, művelője vagyok, be kell látnom, hogy ezeken az adókon csak elvétve lehet találkozni magyar vonatkozású témákkal. Nem látok hiányérzetet, így a mai fiatalok nem is tudják, mit hiányoljanak. Próbálnak valamiféle módon kapcsolatot találni egy világgal, ami kiveszöben van, és ez óriási veszteség.

Borzasztó teherterhelés van rajtuk. Az ő vállukon nyugszik, milyen világot teremtenek elsősorban saját maguknak – *úgy kell nekik megtartani a múltat, menteni a jelent a jövőbe, hogy közben hatalmas változás van*. Tudományosan innovatív változásnak nevezem ezt, a hit nyelvén ez a világvége.

Világvége idején nagyon izgalmas új korszakot megalapozónak lenni. Én még a régi világ képviselője vagyok, az öregekhez tartozom. Ebben az újban annyi szerepet játszunk, hogy intően csóváljuk a fejünket, ha látják, hogy rossz irányba megy a dolog.

De én hiába csóvállok, úgymint olyan lesz, amilyen. Ezért nemcsak csóvállok, tesztek is róla, hogy kedvemre valóbb legyen. Ez már csak hit és a bizalom kérdése. A stafétát meg át kell adnunk.

– De ugye még pár dologba addig belefog, hogy az Ön szavaival idézzem, előrébb legyünk?

– A magyar szentekről szóló televíziós dokumentumfilm sorozat első, Szent Istvánról szóló részéhez fogok neki éppen. A teljes sorozat nagyjából húsz részre tervezhető, s ha nem változik a támogatás rendszere, évente egyet tudunk forgatni. Tehát lehet tudni, hogy nem fogom befejezni, ha így haladunk, de dolgozom rajta. Két könyvem viszont megírtam, és kiadásra várnak.

Az egyik a Mese, film és álom címet kapta. Az én álmaimat tartalmazza, melyeket tíz éven keresztül jegyeztem le. A nagyja, kétharmada ismeretterjesz-

tő, tehát szórakoztatóan tudományos.

A Csokonai Kiadó tájékoztatott, hogy van remény, arra, hogy megjelenik. A másik könyv a felvidéki gótikus szárnyasoltárokról szól, a Méry Ratio sorozatának legújabb darabja. Késmárk van éppen soron. Ám várunk kell a fényképekkel, mert az egyik oltár még restaurálás alatt áll.

Ezek a könyvek, de rövidebb írásokra is rendszeresen felkérnek, legutóbb a Zempléni Múzsza a vizuális nevelés témában, különböző előadásokat is vállalok – vázlatokat készítek, februárban öt-hat ilyen meghívásom volt.

– Az Ön grafikai tavaly októberben vendégeskedtek a Nyíregyházi Evangélikus Kossuth Lajos Gimnáziumban, egy vándorkiállítás keretében. Mikor jár felénk?

– Az a kiállítás időközben megjárta Jászberényt, majd Győrt, én viszont azóta jártam arra, igaz Beregszász felé átutazóban. Sajnos a Művészeti Akadémián felgyülemllett teendők miatt a vidéki utakat épp mostanában le kellett mondanom, így nem tudom megmondani, mikor jövök legközelebb. De van egy szép emlékem Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből, Szatmárcsekéről. Amikor a Kölcsey emléklapettet átvehettem, akkor láttam életemben először a Szatmárcsekei temetőt. Szerettem azt a világot...
– *mondja búcsúzóul, hagyva nyitva kapukat, időbeliséget, lehetőséget a ritka életpályát bejárt alkotó és sajátos értékműtő, Jankovics Marcell.*

Herczku Tünde



VITAMIN AKCIÓ!

MÁRCIUS 1-31.

VITAMIN C 1000



2 190 Ft
1 590 Ft

16 Ft/tabletta 100 tabletta

OMEGA 3



2 590 Ft
1 990 Ft

22 Ft/kapszula 90 kapszula

Korzó Bevásárlóközpont
Nagy Imre tér 1.

Tesco üzletsor
Pazonyi út 36.

www.akciosvitamin.hu

Az akciós árak 2013.03.01-31. között, illetve a készlet erejéig érvényesek. A termékek csomagolásban, színben és méretben a fotón láthatóak eltérhetnek. Áraink fogyasztói árak, melyek az ÁFÁ-t tartalmazzák. Két akció egymással össze nem vonható. A termékek nem helyettesítik a változatos étrendet és a kiegyensúlyozott életmódot.

Öt órai programok a Bencsben

Március 6-28.

Esküvő, mágnes terápia, jazz, rock, operett és irodalom a kínálat a Bencs villa márciusi programjában, melyet 6-án Básti Andrea kassai színművésznő, Barna László előadóművész és a budapesti Artézis Jazz Trió indít. Előadásukkal együtt a nagyközönség esküvői fotók, alkalmi ruhák és spray festmények kiállítását is láthatja. Nőnapkor Kövesdi Natália, a mágnes terápia nemzetközi szakértője keresi a választ arra, miért beteg az ember. A március 13-ai Diamond koncertet 21-én már operett est váltja Sinka Krisztina előadói estjével. A hónapot Kováts Judit Megtagadva könyvének bemutatója zárja 28-án. Az ingyenes programokra minden érdeklődőt szeretettel várnak.

Önrendelkezés, új kultúra

Március 8.

Az új kultúra teremtés apropóján negyedszer találkoznak a Kulturális Kreatívok március 8-án este hatkor a Nyíregyházi Helyi Pénz szervezésével. A Váci Mihály Művelődési Központ kamaratermében az est gondolatébresztő fogalma a világban már elkezdődött változás, mely új gazdaságot igényel, új alapelvekre épül, melynek kulcsa az egyéni ön-rendelkezés az élet minden területén. A média szereplők vendégségével folytatott beszélgetés kiemelt témája a média szerepe.

Dumasínház

Március 8.

Nőnapra szövegel ajándécul Beliczai Balázs és Kóhalmi Zoltán pénteken este héttől a Kodály Zoltán Általános Iskola Kodály termében. Az előadásra online, vagy a Sunshine Rádióban lehet jegyet váltani. Utóbbi klubkártyával kedvezményes.

Ágacska és Oscar

Március 17.

Józsa Imrét, Vándor Évát és több ismert fővárosi színészt is fogad Nyíregyháza március 17-én. Csukás István-Darvas Ferenc Ágacska című zenés mesejátékát délelőtt 11-től, majd a már klasszikusnak számító Claude Magnier vígjátékot, az Oscart este 19 órától adja elő a nyíregyházi közönségnek a Hadart Művészeti Társulás. VMKK Színháztermébe hirdetett előadások különlegessége, hogy jeltolmács közreműködésével valósulnak meg.

Primavera Gála

Március 24.

Feketéné Kun Ildikó balettmester vezetésével gálaműsorra készül és várja az érdeklődőket a kétszeres Nívó-díjas és Kiváló Együttes címmel kitüntetett Primavera Balettegyüttes a Váci Mihály Művelődési Központban.

Tőkey Péter galéria

Április 6-ig

A nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium rajztanára, a 80-as évek elején létrehozott gimnáziumi ZIG Galéria egyik alapítója, és számos képzőművészeti kör vezetője, TŐKEY PÉTER festőművész alkotásai láthatók április 6-áig a Nyíregyházi Városi Galériában.



„Sérelmek a pszichiátrián

Ha Önnel vagy ismerősével, hozzátartozójával pszichiátriai kezelése során visszaélést követtek el, illetve ha tudomása van ilyen esetről (jogtalan beszállítás, szexuális zaklatás, bántalmazás, gyógyszer túladagolás stb.), írja meg panaszát a következő címre, vagy hívja az alábbi telefonszámot:

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-63-55, 06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

„Felhívás!

Pszichiátriai szerek viselkedési problémákra?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szereket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

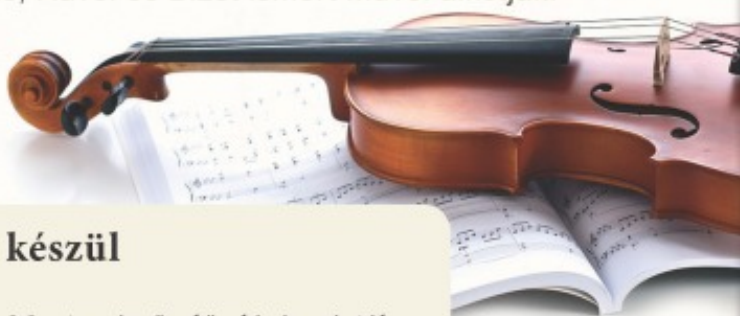
Nemzeteken átívelő zeneoktatás

Hat ország hallgatóinak és oktatóinak részvételével szerveztek nemzetközi zenei kurzust február 18. és március 2. között a Nyíregyházi Főiskola Énekzene Tanszékén az Erasmus program keretében. A legfontosabb cél az volt, hogy a különböző országokban zenepedagógus pályára készülő hallgatók a saját országukétól eltérő, más zeneoktatási rendszereket és módszereket is megismerhessenek. A program lényege az intenzív együtt munkálkodás. Minden kurzusnak saját témája, „jelmondata” van, ami inspirálja az együttműködést. Az idei kurzus témája a zenetanításban és a tanulásban jelen lévő improvizáció. A vendégek kisebb csoportokban különböző iskolatípusokat látogattak meg, Az „iskolai gyakorlatok” mellett közös éneklések, muzsikálási alkalmak, kulturális programok, koncertek, kirándulások gazdagították a két hetet. A résztvevők látogatást tettek a Kodály iskolába, megismerkedve a Kodály-módszerrel és a magyar zeneoktatás rendszerével. A Cantemus kórus koncertje mellett az esti programok között szerepel táncház, népzenei koncert és „fonó” kézműves foglalkozás is.

Nagy Balázs
sajtóreferens

100 húr és pár szimfónia

Világzenén innen- népzenén túl – mottóval érkezik a Filharmónia Hangversenysorozat keretében a Pengető Zenekar megyénkbe. Előadásukat Szabolcs megye általános iskoláiban március 11-21 között hallhatja a jövő ifjúsága. A felnőtt bérlet Francia estét ígér március 19-én este hét órakor a Kodály teremben. A Szabolcsi Szimfonikus Zenekart ezúttal Philippe de Chalendar vezényli, szólista zongoraművészként Balog József játékát hallhatjuk. A műsort Debussy, Saint-Saens, Ravel és Bizet ismert művei alkotják.



Orgonavarázslat készül

Rákász Gergely Organ Magic című előadását várják Nyíregyházán, majd Mátészalkán – kaptuk a hírt a koncertszervezőktől. A megyeszékhely református templomában május 24-én, a szalkai Zsinagóga épületében 28-án este héttől varázslatos orgonamuzsika készül zenetörténeti időutazással Európa színpadaitól a filmvászonig. A három éves alkotói szabadságra visszavonult művész európai körútjáról ugyanis olyan inspirációkkal tért haza, mint például Vivaldi - Négy évszak átírata, ami Velencében fogant meg, ahol a Cinquecento Reneszánszának gazdagsága és az olasz lélek zenei fogékonysága mindig együtt áll. Verdi Aidája és Nabuccója Milánóban, míg Wagner Tannhäuser átírata az ősbemutató helyszínén Drezdában kristályosodott ki. Az előadásokra jegyek elővételben április közepétől a Váci Mihály Művelődési Központban és a TDM irodában válthatók.



ZENEISKOLÁS PROGRAMOK

Szendőfi a Zeneiskolában

Szendőfi Péter a magyar jazz-társadalom elismert figurája, a szerzőként, előadóként és zenekarvezetőként egyaránt sikeres dobos a nyíregyházi Vikár Sándor Zeneiskolában koncertezik **2013. március 8-án, pénteken 18 órától.**

Szendőfi Péter Kétszeres Arany Dobverő, Artisjus, és Emerton díjas, a székesfehérvári Kodolányi Főiskola Jazz Tanszékének tanára. Egyike a legfoglalkoztatottabb hazai dobosoknak. Kurzusokat tart, számos lemezen, fesztiválokon és koncerteken szerepel. Játékstílusára éppúgy hatással vannak a hagyományosabb jazz óriásai, akárcsak a mai modern jazz, fusion és latin zene élvonalbeli dobosai.

Zongoradöntő Bach-al

Bach prelúdiumok, többszólamú invenciók, szvit tételek közül választhattak négy korcsoportban az ország zeneiskolásai a nyíregyházi zeneiskola egykori zongoratanára, Sára Jenő emlékére meghirdetett XIII. Országos Zongoraverseny idei felhívása alapján.

A februári pécsi, szegedi, miskolci, ceglédi, győri, budapesti és nyíregyházi területi válogatókon legjobban szereplők március 22-24 között mérik össze tudásukat a szakértő versenybizottság előtt. A legjobbak a nagyközönség előtt a döntő után mutatkoznak be március 24-én, 10 órától, gálaműsor keretében.



Kárpáti sáfrány túra



Létezik-e kellemesebb időtöltés kora tavasszal, mint az ébredező természetben barangolni? Amennyiben a feltett kérdésre nemleges választ adunk, úgy az E-misszió Egyesület által szervezett kárpáti sáfrány túrán a helyünk. Az egyesület immáron ötödik éve fáradhatatlanul szervezi kirándulásait, minden esetben egy-egy természeti látványosság köré felfűzve. A Beregi-sík erdeiben nyitott szemmel sétálók olyan érdekes növényekre bukkanhatnak, mint amilyen a kárpáti sáfrány, a tavaszi tözike vagy az erdélyi csillagvirág.

Az idei év első tavaszi sétáját március 9-én – szombaton - tehetjük meg, az egyesület által bérelt különjárat Nyíregyházáról indul reggel nyolckor, ám az érdeklődők jól teszik, ha időben lefoglalják helyüket. A buszköltségről szólva egy pályázatnak köszönhetően az első 25 jelentkező ötszáz forintért veheti igénybe a közös kiutazás lehetőségét. Az úti cél egyéni utazás esetén Nyíregyháza Budapestről az M3-as autópályán érhető el, a helyszín maga a Nyíregyháza – Vásárosnamény – Márokpapi útvonalon közelíthető meg a 41-es út felől, de Csaroda után 2 km-rel le kell térni jobbra. Itt található az egyesület Csiperke Erdei Iskolája (Kossuth u. 111 sz.), ahonnan a gyalogtúra tíz órakor elindul, hossza megközelítőleg 4-5 kilométer, fényképezéssel és pihenéssel egybekötve körülbelül 3-4 óra. A kirándulóknak ajánlott ételt-italt otthon csomagolni, mivel a régebben szervezett, önköltségi áron bonyolított kenyérlángos kóstolót kevesen vették igénybe. A visszaérkezés időpontja előreláthatólag délután öt óra. A javasolt öltözet időjárástól függ, de szerencsés rétegesen öltözködni. Ezen időszakban a Bereg nincs híján a víznek, ezért gumicsizma viselete erősen javallott, emellett érdemes fényképezőgépet és távcsövet is vinni. Ha a túrázók több napot kívánnak a helyszínen eltölteni, a szervezők erre is tudnak lehetőséges biztosítani az erdei iskolában kialakított szállásokon.

Hanustyák Dávid

NYUSZI FUTÁS

Mondhatni komoly hagyománnyá vált a Húsvét előtti Nyuszi Futás, amit a Nyírsuli és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata közös szervezésben idén 15. alkalommal hirdet meg. A Városi Stadionba március 30-án, szombaton reggel várják a sprintelés hódolóit, akik közös, zenés bemelegítés után korosztályonként futnak neki a megadott versenytávoknak. A startpisztoly 9 óra 20 perckor tervezett eldördülése és a távok teljesítése után fél tizenegyől a szervezők fakultatív, mókás feladatokkal, egész konkrétan nyuszi simogatással, tojásos célba dobással, ügyességi feladatokkal és tojáskereső versennyel ünneplik a tavaszi hagyományokat. A napot tombolasorsolás zárja.

Forrás: Nyírsuli



Gyere el próbáld ki, milyen hatalmas erőt ad ez a pofonegyszerű eszköz!
Erősödj, formáld az alakod, fogyj úgy, ahogy még sohasem tetted!



STRONGFIRST
by Pavel

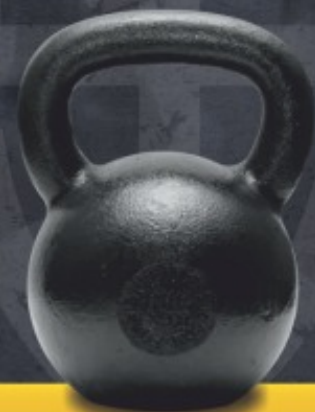
KETTLEBELL

Hétfő és Szerda: 18:00-19:00

Naked Warrior Club Nyíregyháza Rákóczi út 98.

Kertész István SFG1

☎ 06 70 366 8667



www.strongfirst.hu • www.kettlebell.hu • www.nwc.hu



„Hajtottam az eredményeket, élveztem a sportot, a megszállottja voltam. Motiváltak a tizedek, a centik.”

Egy olimpikon visszanéz...

Szabó Ildikó atléta, vágta, távolugró, több próbázó egykori nyíregyházi olimpikon ma is élénken emlékszik sportolói pályafutásának kezdetére. Gyerekkorában társaival a szabadban fogócskázott, vagy árkot ugrott. Általános iskolában tornásznak választották, hogy lekössék az energiáját.



- A tornát gyors növekedésem miatt a futás váltotta fel. Amikor egy mezei futóversenyen második lettem, felfigyeltek rám az atlétaedzők. Ezt sorban követték az országos bajnokságok győzelmei és a nemzetközi versenyek. Elmehettem a tatai „központi” serdülőtáborba, később az ifjúsági nagy táborba, ahol olimpikonok edzettek minket – sorolja. Az ifjúsági válogatottba 1972-ben bejutott, majd az azt követő évben második lett 200 méteres síkfutásban, Duisburgban. Folyamatosan szerezte az aranyérmeket, döntötte az országos csúcsokat. Húsz évesen világranglistát vezetett távolugrásban, és részt vett élete első felnőtt bajnokságán.

- A '76-os montreali olimpián a sors nem volt kegyes hozzám. Sajnos a távolugrás selejtezője és a döntő egy napon volt. Ötödik helyezést értem el, két centivel maradtam le a dobogóról. Magas lázam miatt 200-as síkfutásban nem jutottam döntőbe. Nem voltam csalódott, a célomat elértem. 1980-ban a moszkvai olimpia felkészítő táborában lesérültem, így nem jutottam ki. A sérülések (és az egyesület) miatt Miskolcra, majd Kazincbarcikára költöztem. Gyerekeim megszületése után is sportoltam, de nem voltak tökéletesek az eredményeim. A tízévnyi távollét után, több mint húsz éve visszatértem Nyíregyházára, ahol jelenleg is élek. A világot a sportolás által láthattam. Jó lenne, ha a mai fiatalság is érezhetné ennek a varázsát. Sajnos ez már csak emlék, de jól esik, amikor az utcán megállítanak. Jól esik, hogy emlékszik még rám valaki.

Mondja ezt az, aki az 1976-os olimpián távolugrásból 5. helyet szerzett, 1977-ben fedett pályás Európa-bajnokság ezüstérmét, az Ifjúsági Európa-bajnokságon 200 méteres síkfutásban 2. helyet és országos csúcsainak egyike - 666 cm (1975) 676 cm (1977)-még ma is vb-döntős helyezést ér.

Kiss Dávid

NAGY KLÁRA

Masször

- Frissítő, lazító, méregtelenítő masszázsvariációk
- Ultrahangos zsírbontás
- Rádiófrekvenciás testfeszítés
- Testszobrászat

Selyem Egészségház

4400 Nyíregyháza Pazonyi út 5.
+36 20 275 2275



JÓGATÁBOR

Piliscsaba • Pilis Hegység

- JÓGA
- RELAXÁCIÓ
- MEDITÁCIÓ
- HOLISZTIKUS ENERGETIZÁLÓ GYAKORLATOK

2013
július 29.-
augusztus 4.



www.shakti.hu

shakti
JÓGA STÚDIÓ

<http://www.shakti.hu/jogatabor-2013>

Telefon: 06 30/448 57 38 • e-mail: info@shakti.hu

Ha egy igazán szuper
bulira vágysz...

KORZÓ
Mindennap találkozunk

MÓKUS
Játsszóház



SZÜLINAPI- és NÉVNAPI
zsúrod rendezd meg nálunk!

Három csomag közül választhatsz:

- Kis Mókus csomag:** 2 óra játék idő – 500 Ft/óra/gyerek (1000 Ft/gyerek).
• **Terítés** (mesefigurás terítő, pohár, tányér, szalvéta, villa) a behozott ételt, italt feltálaljuk. • **Zene, tánc, játszóház teljes használata** • **Meghívó**
- Nagy Mókus csomag:** 2 óra játékidő – 600 Ft/óra/gyerek (1200 Ft/gyerek)
• **Terítés** (mesefigurás terítő, pohár, tányér, szalvéta, villa) a behozott ételt, italt feltálaljuk
• **Képzett animátor foglalkoztatja a gyerekeket:** vetélkedő játékok, zene, tánc, játszóház teljes használata • **KARAOKE, JELMEZEK** • **Gyerekpezsgő** • **Meghívó**
- Mega Mókus csomag:** (min. 10 főtől rendelhető): 3 óra játékidő – 600 Ft/óra/gyerek (1800Ft/gyerek) • **Terítés** (mesefigurás terítő, pohár, tányér, szalvéta, villa) a behozott ételt, italt feltálaljuk • **Képzett animátor foglalkoztatja a gyerekeket:** vetélkedő játékok, zene, tánc, játszóház teljes használata • **KARAOKE, JELMEZEK** • **Gyerekpezsgő** • **Arcfestés** • **Meghívó**



Az elvárásolt kastélyban külön részt biztosítunk az ünnepeltnek és a meghívottaknak, ahol elfogyaszthatják a tortát, üdítőt, pizzát stb... A csoportot különféle vetélkedőkkel és játékokkal szórakoztatjuk. A 2.) 3.) csomagnál a buli hangulatát **KARAOKE**-val és **JELMEZEK**KEL emeljük. Az ünnepelt a zsúr végén, emlékül a várfalon hagyhatja a kézlenyomatát.



Korzó Bevásárlóközpont II. em. ☎ (30)546-6114
www.mokusjatszohaz.hu, mokusjatszohaz@upcmail.hu,
Nyitva tartás: Hétfő-szombat: 09-20 óráig, vasárnap: 09-18 óráig-ig

Kiegészítő szolgáltatások: • Bohóc, lufi hajtogatás 10 000 Ft/óra • Arcfestés 5.000 Ft/alkalom
A zsúr időpontját lehetőség szerint minél előbb, de legalább egy héttel a rendezvény dátuma előtt, le kell foglalni 5000 Ft előleggel. Minimum 5 főtől, legkevesebb 2 órára vállaljuk a születésnapi és névnapi zsúrok lebonyolítását.



Bababörze itt is ott is



Mi felnőttek több éven keresztül elővehetjük az évszankonkénti cuccainkat, de a gyerekek folyamatosan nőnek, a tavalyi ruhát már nem tudjuk rájuk adni. Ezért nem mindegy, hogy bolti áron, vagy annak töredékéért jutunk hozzá egy-egy darabhoz. A bababörzék Nyíregyházán, Nyírbátorban általában negyedévente, vagy legalábbis évszakváltáskor mozgósítják a kisgyermekes anyukákat. Azért érdemes felkerekedni, mert itt nem bolti árusok árulnak, hanem ugyanolyan kisgyermekes anyukák, mint például jómagam.

Asztalt foglalhatnak, és kirakhatják a saját gyerekük kinőtt ruháit, cipőit, játékait. Igaz, hogy használt cuccok, de újszerűeknek mondhatók, mert a gyerkőcök olyan gyorsan nőnek, hogy két-három hónapon túl, a következő évszakra már kinövik. Nem meggazdagodni akarnak rajta, csak megszabadulni a kinőtt, felhalmozódott gyerekruháktól. Pólók, nadrágok, dzsekik, kabátok ezer forint alatt vehetők. Mindegy, hogy márkás-e vagy sem. Legutóbbi szerzeményem Bencikére például egy őszi Nike cipő volt. Eredeti dobozában, rajta volt az eredeti ára: majdnem tízezer! Azt monda az anyuka, hogy megvették a kisfiának, de egy hét múlva már nyomta a lábát a kicsinek. Nekem ideadta a negyedéért. Vadi új volt! A legolcsóbb boltban sem kapok ennyiért cipőt, nemhogy márkásat. Be kell látnom, tavasszal már én se fogom tudni ráadni, de legalább nem egy drága cipőt csomagolok el. Olyan jó állapotban van, hogy még én is továbbadhatom, mondjuk március 10-én itt. Hiszen megszervezzük az első!! bababörzét. Az anyukák itt is rendesek, számítunk rá, hogy rongyokat nem raknak ki, mosva, vasalva van minden.

H. Csilla



Burattinó Bábszínház

A Bábszínházat 2000 évben alapították, családi vállalkozásban. Mindnyájan hosszú bábos múlttal rendelkeznek. Főként vásári bábjátékokat és állatmeséket mutatnak be.

Az előadások időtartama átlagosan 45 perc.

2013. Március

- 2. (szombat) 16:00 - Pajkos medvebocskok
- 3. (vasárnap) 10:00 - Kinek jobb a háza
- 9. (szombat) 16:00 - Kinek jobb a háza
- 10. (vasárnap) 10:00 - Pajkos medvebocskok
- 16. (szombat) 16:00 - Nyusziéknál szép a világ
- 17. (vasárnap) 10:00 - Többet ésszel, mint erővel
- 23. (szombat) 16:00 - Nyuszikaland
- 24. (vasárnap) 10:00 - Nyusziéknál szép a világ
- 30. (szombat) 16:00 - Nyusziéknál szép a világ

Helyszín: Nyíregyháza Korzó, B épület, második emelet

Húsvéti Mozaiktojás Rekord



Piroch Gábor, a hollywoodi kaszkadőr és csapatának irányításával rekord állításra készülnek március 22-én pénteken a Korzóban. A bevásárlóközpont mozaiktojása egy 3x2 méteres óriás tojásmozaik, melynek mind a kétezer darabja maga is tojásból van.



A mozaikdarabokat a Korzó belső terein és résztvevő üzleteiben rejtik el, és számítanak arra, hogy a gyerekek egy „térkép” segítségével rátalálnak. A kincset érő darabokat hoszteszek segítségével illeszthetik be az installációba. A rendezvény csúcspontjaként egy óriás nyuszinak öltözött kaszkadőr ugrik le a 3. emeletről és ő adja oda az utolsó tojást a tervek szerint Nyíregyháza polgármesterének. Az így elkészült óriás mozaiktojást - csoki tojásokból – annak a gyermekek segítségével foglalkozó szervezetnek ajánlják fel, akire a Facebookon a legtöbb szavaznak.

Bár a szervezők számoltak azzal, hogy az újabb magyarországi rekord felállítása országos médiaérdeklődést is kiválthat, a legfontosabb cél több ezer gyerkőc megmozgatása, melyben a nyíregyházi oktatási intézmények is közreműködnek.

DIEGO[®]

SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY



PADLÓSZŐNYEG

TUCANO TRENDY filc hátú, 4 m széles, pink, szürke és pistácia színben

BOMBA ÁR!

~~2.199~~
1.399

Ft/m²

Húsvéti ajánlatunk!



WOOD STEP

LAMINÁLT PADLÓ

AUSZTRÁL CSERESZNYE, 7 mm
2,467 m²/doboz, 3.451 Ft/doboz

Ajánlataink 2013. március 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek!
A tekercsárú termékeket a tekercs teljes szélességében áll módunkban kiszolgálni!

www.diego.hu



NYÍREGYHÁZA, Pazonyi út 15. Telefon: +36 (42) 500-352 Nyitva tartás: H-P: 8-18, Sz: 9-14, V: 9-13
MÁTÉSZALKA, Ipari út 1/a. Telefon: +36 (44) 502-895 Nyitva tartás: H-P: 9-17, Sz: 9-13



Új helyre költöttünk!

Bujtosi Bútorszalón
Nyíregyháza, Pazonyi út 17.
Telefon: 20/9859-209

Minőség és kényelem elérhető áron!

Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás



Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás Leárazás

www.adabutorbolt.hu



Ráharaptak a Freefallra

► Magyarország egyik legnagyobb kiadója, a DanceMania Recordings jegyzi azt a klipet, amit egy nyíregyházi rádiós, Olasz Gábor és nagycserkeszi társa, Benkő Péter legújabb büszkeségeként játszottak az NYTV Halló kívánságműsorában. Ahogy azt a BvsO nevű, öt éve fennálló formáció vezetője azonban megjegyezte: „a klipben ne várjon senki sportkocsit, vagy fürdőruhás csajokat, mivel ez egy őszinte videó, amelyben megpróbálják bemutatni, hogyan válik egy álom egyre inkább valósággá.

- Valójában nem akartuk, hogy csak egy háttérkép legyen az új dalunk, a Freefall mögött, ezért egy nem túl komoly klip forgatásába fogtunk. Tavaly év végére elkészült a dal előzetese, amivel megkerestem a legnagyobb kiadót. Szerencsére egyből ráha-

raptak, várták a kész verziót. Mivel a DanceMania jó viszonyt ápol az olasz Ego kiadóval, valószínűleg oda is eljutunk a közeljövőben, ami komoly külföldi megjelenésnek ígérkezik.

A Benkő vs Olasz néven bejáratott dj páros több saját dalt és még több remixet tud maga mögött. Idén tavasszal új köntöst kap a Nothing to say, ismert a By the gates, és a video megosztókon már elérhető a Freefall is.

- Ez a dal a szabadságról szól, arról az érzésről, ami minket is hatalmába kerít zeneírás közben. Abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy az életem minden részét a zene határozza meg. A „diszkózás”, a rádiózás a Sunshine-al és a zenekészítés mostanra egybefonódtak, építik egymást. Egyik húzza magával a másikat – öszszegzi kérésünkre eddigi eredményeit Olasz Gabi, aki saját bevallása szerint sosem lett volna rádiós, ha nem találkozik Balogh Bélával, aki felkarolta és új kihívások elé állította.

- Amikor elindultam rádiósként, akkor már javában jártam a bulikat, egyáltalán nem tudtam magam elképzelni rádiósként. Ez egy szerencsés találkozás volt, amit nem bántam meg.

ht



Az oldal támogatója:

99.4 SUNSHINE FM
...csak jó zene!

Kortalan rock - Diamond

Szívvvel, lélekkel, mondhatni szakadatlanul működik megalakulása óta a Diamond, mely március 13-án este hattól találkozik a rock szerelmeseivel a Bencs villában. A 80-as évek rockzenei életérzéséből és stílusából erőt merítve alakult együttes kortalanul képviseli a fiatalos, lendületes étellel teli zenét, melynek ügyeletes felelősei Cs. Nagy Zoltán (ének), Szabó Richárd (gitár), Stáhl György (dob), és Szabados Lajos (basszusgitár). Pályafutásuk során több híres zenekarban bizonyították már a zene iránti elkötelezett hűségüket. Indulásuk után már a Beatrichével koncerteztek, majd az idő folyamán több alkalommal játszottak az EDDA vendégeként, de láthatóak voltak a Lord és Piramis társaságában is.

Csík Flóra

TANK CSAPDA
ALVIN ÉS A MÓKUSOK
DEPRESSZIÓ
KÖZÖS NAGYKONCERT
VÉREK BURNOUT
BUTOSI SZABADIDŐ CSARNOK
NYÍREGYHÁZA
MÁRCIUS 13. ESTE
OROSZ 2990 FT.
03.09

ROM RETRO SÖRÖZŐ
BETHLEN GÁBOR UTCA 12.

NYITVA TARTÁS
HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK: 10-02h
PÉNTEK, SZOMBAT: 12-05h

Nyíregyházán egyedülálló akciók!

Március 20. szerda
VILMOS

390->295

BACARDI SUPERIOR

400->295

Március 23. szombat**HELVÉCIA 400->295****Március 27. szerda****HAMVAS SZILVA**

280->195

METAXA ***

300->195

Március 30. szombat**ABSOLUT VODKA**

300->280

INGYENES BELÉPÉS!

Péntek:**DJ LITTLE-D**

FACEBOOK.COM/LITLDEE

Szombat:**DJ SUNPAYO**

FACEBOOK.COM/ROMRETRO.SOROZO.7

ASZTALFOGLALÁS: 30/696-7116



Postaládánkból

Születésnap

A klub estére olyan lett, mint egy játszótér. A gyerekek felmásztak a dob mögé, elfoglalták a hangosító pultot, felemeltek a gitárokat, vagy éppen hajmosás előtt állva mikrofont lóbáltak. Más gyerekek meg poharakkal egyensúlyoztak, vagy karszalagot igazgattak. Születésnapi játszótérre voltunk hivatalosak, nem család, nem ámitás, jó sokan. Olyannyira sokan, hogy néhány lurkónak a bejáratban kellett várakozni. Korán érkeztem. A kezdetektől látom a dolgokat, úgy szeretem. Lázás az izgalom, a levegő remeg, a Vízöntő havában született, 40 éves nagy gyermek izgatottan járkel, mert érkeznek a vendégek. Mi ezt kapjuk ajándékba. Egymást szép ruhában és felszabadult mosolyokkal. Aztán szépen kitéltjük a teret, az ünnepelt órákon át a dobok mögül zenget, van, aki táncol, van aki meg penget. Olykor némi levegőért úszunk fel a felszínre, és senkjt nem zavar, hogy a kifújt füst éppen ott, a fejünk felett kavar. Nem öregszünk, Csak érünk, .. egyre közelebb. A közelgő tavasz teszi talán? Nem tudok tracklistát, sok dal kavarog a fejemben, a pálinka mellett a h2o vezet, mert Vig Mihály úgy tanította, hogy ha inni kell, kispajtás, akkor igyál mellé sok vizet. Aztán felnézek, Valami új is van a képben. Egy meleg szempárba belefeledkezem, kérem. Egyfajta meglepetés, egyfajta friss, üde üzenet, és képzeletben megcsókolom előtte a földet, mert a száját most nem szabad, most nem lehet. A búcsú után a meglepetés még utánam integet. Én is neki. És mint Ady, úgy érzem, hogy sem rokona, sem boldog őse, sem ismerőse nem vagyok senkinek. Egy szép napon Zombor Szabolcs Mátészalkán született, született, majd történt, hogy Nyíregyházára jött, mikor a hold fényénél, barátok közt, betöltötte a 40-et.

Depeche Mode Fan Club2



Egész éjszakai projektoros kivetítésre készül a nyíregyházi DEPECHE MODE FAN CLUB március 30-án, szombaton este kilenctől a Rákóczi utcai Romkertben. A becsületkassza jegyében szétkürtölt buli a májusi Mode koncertre való bemelegítéssel kezdődik és a jelenlévők „csekkolják” az új albumot is. Közben a Bonanza Banzai, Ákos, The Cure, Placebo, és a 80-as 90-es évek Synth-pop, New Wave, Dark Wave, Cold Wave, Gothic rock, EBM, Industrial bandáinak zenéire örömködnék a klubtagok az újra találkozásnak hajnalig. A DJ-ként Josef és dp monogramjával jegyzett buli részletei a klub facebook oldalán rajzolódnak ki.

Blue Palace – Ajak



A régió egyik legnagyobb helye, jó megközelíthetőséggel Ajak szélén. A klub jelenlegi nevén nemrég nyitotta ki kapuit, és máris hihetetlen népszerűségnek örvend. Kialakításában fontos szempont volt, hogy minőségi szórakozási lehetőséget nyújtson a környékbeli bulizni vágyóknak. Igényessége nem csak a szemet gyönyörködteti. A táncparketten, vagy akár a VIP szektorban a legkedveltebb sztárvendégek ütemei ejtik ámulatba a hatalmas létszámmal érkező közönséget.

Szöveg: Kiss Dávid

Az oldal támogatója:



RÁDIÓ 1



Szüret utca Háború és béke

A Szüret utca lakói lassan felocsúdnak a 40/25 kábulatából. A téli álomból gyűrött az ébredés. Kezdetét veszi a Nagy Próbaterem-takarítás. A bösz igyekezet oltárán vesznek a tépett szélű jegyzetek, kották, a porrá alakult téli sár, a betétdíjas göngyöleg, a tejüveggé vált víztiszta ablakok, de a csinos pókhálók is. A dívák kímélő üzemmódban élvezik a tavaszi tisztaságot. A takarítás errefelé férfikalákák kötelessége. A zenészek háztartási gépkezelővé avanzsálnak, a tavaszi napfördőre kipakolt fotelekben kelles a fröccsözés.

Elgondolkodom... A kikelet hónapját, a meteorológiai tavasz kezdetét a háború római istenéről, Marsról nevezték el? Vajon miért? Hogyan? Talán mert egykor, a hiedelmek szerint ilyentájt volt szerencsés háborút indítani? Hát igen, afféle harcias népség vagyunk, egész évben háborúzunk. Háborúzunk egymással, másokkal. Harcolunk a vezetőinkkel, az időjárással, a szolgáltatókkal, a GDP-vel, a bevásárlóközpontokkal, a kilóinkkal, a frizuránkkal. Önmagunkkal. A kitavaszkodással szépen kirügyeznek a forradalmi eszmék is, a márciusi ifjakat nemzetünk színeibe csomagoljuk. Az enyhe tavaszi szélben egyszerre él jelen és múlt: halott hőseinket a dicsőség pajzsára emeljük, az élőket a pokolra kívánjuk. Ilyenek vagyunk...

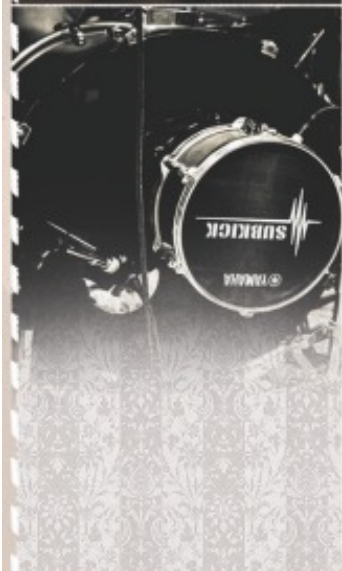
Győzünk a gázszámlák, a D vitamin hiány felett. Legyőztük a telet! A kályha melegét lassan felváltja természetes hevület: a Nap erőre kap, bőrünkön érezzük, hogy forog a Föld. Közeleg a médiasztár aszteroida, vele jönnek az enyhe, csillagbámulós esték. Ilyenkor szembenézünk. A szeretett-gyűlölt évszakkal, ami úgy tesz, mint a legyőzött, sértett ellenség: örömnepünkbe olykor még belecsap fagyos kardjával. Nem dőlhetünk hátra...

Szeretett növényeink a napsütés ellenére a nappaliban maradnak, mert a tél még itt ólalkodik a kertek alatt, hiába a sok busó, kereplő és télüző versike. De a hóvirág már büszkén tartja a fejét, a halak boldogan lubickolnak a kiolvadt szeretetben. Csőre töltött fegyverekkel vigyázzuk, felügyeljük a tél elmúlását. Kirakatokba kerülnek a tavaszi kollektívák. Mire a fagy elenged, bokáig süppedünk a tavaszban és a veteményeskeretekben. A kerti centrumok megtelnek áruval, a lelkek tenni akarással. A gyümölcsösök megfiatalodnak, szikár metszőemberek alakítják csinos formára a természet vadhajtásait. És mi lesz a lelkünk vadhajtásaival?

Elolvadt a hó, de itt hagyta a tél maradékát: a fehér dunna békéje alatt lapuló, szélfútt szemetet. Elérkezett hát a Nagy Takarítás ideje! „Rendet kell tenni, rendnek kell lenni” a házunk táján, de a lelkünkben is! Csatát nyert, győztes lovagok! Közlegények, tábornokok, dicső hadsereg! Kedves Uraim! Köszöntsük viraggal és dallal anyáinkat, lányainkat, asszonyainkat! Szeressük őket, a csodálatos nőket! Köszönjük meg a finom vacsorákat, a tiszta ingeket, a gyerekzsivajt! Legyünk hálásak a türelemért, a háttérországért, az illatos munícióért! Merjünk trubadúrok lenni!

Azt javaslom, ássuk el a csatabárdot, mert itt a tavasz! A Nap első melege varázsoljon békét a lelkekbe, mosolyt az arcokra, szerelmet a szívekbe!

Zombor Szabolcs



NYERŐ LAKCÍM



Fütleljen! Mert, ha meghallja a lakcímét
KÉSZPÉNZT NYERHET!

Retro
103.9 radio

retroradio.hu