

műsor_{kalauz}

ingyenes kulturális programmagazin

2013. január

Nyíregyháza | Szabolcs-Szatmár-Bereg megye

XXI. évfolyam 1. szám



Rakamaz Takaréknál

A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA

bemutatja:

XII. Nemzetközi Böllérversen

- 10:00 **Meznyitó**
10:30 **Igrice Néptáncegyüttes**
10:50 **Akácvirág Néptánccsoport**
10:55 **Mákvirág és Mártogatós Néptánccsoport**
11:00 **Tiger Doors**
11:20 **Y2K Boombox**
11:40 **Érpataki Asszonykórus**
12:00 **Búzakalász Férfikórus Porcsalma**
12:30 **4 For Dance**
13:00 **Pataky Attila**
13:30 **Barabonto Társaság**
14:30 **Oláh Gergő**
a 2012-es X-Faktor győztese
15:00 **Kormorán**
16:30 **Eredményhirdetés**
17:00 **Nótár Mary**

és még sokan mások...

www.bollerversenynapkor.hu

6h-tól félóránként
különjárat busszal
Napkorra!

- Menetrend:
-Nyíregyháza, autóbusz állomás
-Rákóczi út 50.
-Vay Á. krt.
-Bujtos utca
-Rendelőintézet
-Sport u.
-Gomba u.
-Naspolya utca
-Orosi elágazás
-Oros, vasútállomás bejárati út
-Napkor

2013. január 19. szombat

Napkor, Napkorona Udvarház



Napkor
Község
Önkormányzata



FM 99.4 Mhz

Sunshine Rádió

KELET
MAGYARORSZÁG

Retro
radio

műsor_{kalauz}



TARTALOMJEGYZÉK

Mozipremierek, új dvd-k
04.-06.



Vitéz László barátai
09.



Véres hagyományörzés bölléresen
13.

Fárasztó éjszakák a gyerekszobában
17.



Lécek, bakancsok, sisakok között
18.-19.

Rockmaffia Nyíregyházán
23.



A Boldogasszony csókja
Szűret utca 25.

XXI. századi játékok
27.



Műsorkalauz

ingyenes kulturális programmagazin 2013. január XXI. évfolyam 1. szám

Rakamaz Takarékszövetkezet

XII. Nemzetközi Böllerverseny

- Mezőtölgy
- Ménice Néptáncegyüttes
- Alkalmazás Néptáncegyüttes
- Mákvirág és Mártóczi Néptáncegyüttes
- Tier Doors
- Vizi Boombox
- Érváti Asszonyoktársaság
- Bárákölvi Földtörés Párosok
- 4 For Dance
- Pataky Anikó
- Barabonto Társaság
- Oláh Gergő
- Kormorán
- Nófár Mary
- és még sokan mások...

6h-tól félóránként
különlék "buszai"
Négyórától

Impresszum
Műsorkalauz
 Ingyenes kulturális programmagazin

Felelős kiadó: Leonardo Education Nonprofit Kft.
Szondy Zsolt - szondy.zsolt@musorkalauz.hu

Főszerkesztő:
Herczku Tünde - herczku.tunde@musorkalauz.hu

Kreatív vezető / designer:
Vágó Gyula - vago.gyula@musorkalauz.hu

Hirdetésfelvétel:
hirdetes@musorkalauz.hu

Munkatársak: Némédi Gyula, Szondy Zsuzsa, Csik Flóra,
Garay László Tamás, Haga Renáta, Koncz Eszter, Lőrinczi
Csilla, Kiss Dávid, Tóth Gábor, Hanustyák Dávid, Hársfalvi
Henrietta

Nyomdai munka: IMI PRINT Nyomdaipari és Szolgáltató Kft.
4400 Nyíregyháza, Tüzér u. 16. Telefon: 42/490-956
e-mail: imiprint@imiprint.hu

Szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Mártírok tere 9. V. em. telefon: 42/788-430 e-mail: info@musorkalauz.hu

! A szerkesztőség az ingyenes megjelenítésre alkalmas programinformációt a saját szerkesztési elvei szerint helyezi el a lapban. Az esetleges műsorváltozásokért, valamint a hirdetésekben szereplő adatok, képek valóság tartalmáért és jogtisztaságáért a kiadó nem vállal felelősséget.



Madárkalács az erdőben, kertben

Nem vártak az új esztendő első hónapjáig, már decemberben elkészítették az idei madárkalácsot az Erdei Tornapályán. A figyelemfelhívó akciót az E-misszió Természetvédelmi Egyesület a madarak etetésének fontossága jegyében szervezte, még a tél beköszönte előtt. A borongós időjárás ellenére többen is megjelentek az Erdei Tornapályán ahol a madárkalács-készítés mellett különböző madáretető-típusokat mutattak be, s egyszerűbb építmények barkácsolására is lehetőséget biztosítottak. Na persze saját etetőiket is megmutathatták volna az érdeklődők, a szervezők számítottak is rá, ám ez egyelőre még várat magára.

A madárkalács elkészítése egyébiránt végtelenül egyszerű, akár otthon is kivitelezhető, nem szükségeltetik hozzá semmiféle szakmai tudás - talán csak egy kis kreativitás és a madarak ízlésének ismerete a hozzávalók összeválogatásához. Mint azt az E-missziósok ajánlják, az egész azzal indul, hogy végy egy kis zsírt vagy marhafaggyút, valamint olajos magvakat (napraforgó, köles, lenmag, dió, stb), gabonapelyheket vagy aszalványokat (például mazsola). A magokat annyi megolvasztott zsiradékkal keverd össze, amennyi megdermedve biztosan összefogja majd a masszát. Madárkalács öntőformának joghurtos pohár is megteszi, vagy kiszaggatható süteményformával, de akár kézzel is formázhatunk egyedi formákat. Ha kész vagy, lógasd fel madzagon, amit csináltál.



HD

Fotó: Szigetvári Csaba

Nyomravezetőket, szemtanúkat várnak

A Nyíregyházi Rendőrkapitányság ismeretlen tettes ellen állatkínzás vétség elkövetése miatt nyomozást indított a 2012. december 25-28-a között Nyíregyháza- Örökösöld városrészen elpusztult háziállatok (kutyák), és vadon élő madarak ügyében. A Lobogó utca, Szalag utca és Törzs utca által határolt területen élőket kérik, hogy csakis a kiépített közlekedési útvonalakat használják. Dr. Kovács Ferenc Nyíregyháza MJV polgármestere 150 ezer forint pénzzutalmat ajánlott fel a nyomravezetőnek.

Aki bármilyen információval rendelkezik, jelezze személyesen a Nyíregyházi Rendőrkapitányságon (Nyíregyháza, Stadion út 1-5. sz.), telefonon: 42/524-600-as vagy az ingyenesen hívható 107 és 112 segélyhívó számokon.

ROM RETRO SÖRÖZŐ
BETHLEN GÁBOR UTCA 12.

NYITVATARTÁS
HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK: 10-02h
PÉNTEK, SZOMBAT: 12-05h

**Nyíregyházán
egyedülálló akciók!**

Január 2. szerda
Kalinka 280->195
Hamvas 280->195
Január 5. szombat
Helvécia 450->350
Január 9. szerda
Berentzen 340->195
Kommersz 130->95
Január 12. szombat
Portorico 690->500
Január 16. szerda
FAMOUS GROUSE
400->295
METAXA* 300->195**

INGYENES BELÉPÉS!

Péntek:
DJ LITTLE-D
Szombat:
DJ SUNPAYO

facebook.com/romretro.sorozo.7
Asztalfoglalás: 30/696-7116



Filmpremierek

Januártól a mozikban

A lehetetlen



Amerikai dráma

Rendező: J.A. Bayona

Főszereplők: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin

Forgalmazó: ProVideo

► Maria (Naomi Watts), Henry (Ewan McGregor) és három fiuk a téli szünet idejére Thaiföldre érkeznek. Amikor a család épp a medence körül pihen az előző esti karácsonyi ünneplés után, december 26-a reggelén rémisztő dübörgés szakad fel a föld belsejéből. Maria megdermed a félelemtől. Kis idő múlva hatalmas fekete vízfal hömpölyög felé.

Igaz történeten alapuló felejthetetlen film egy családról, amely – sok tízezer más idegennel együtt – korunk egyik legpusztítóbb természeti katasztrófájának kellős közepén találja magát. Egyszerre bensőséges, látványos, és felemelő élmény.

Premier: 2013. január 3.

Django elszabadul



Amerikai western

Rendező: Quentin Tarantino

Főszereplők: Leonardo DiCaprio, Jamie Foxx, Christoph Waltz, Samuel L. Jackson, Gerald McRaney,

Forgalmazó: InterCom

► A film Amerika déli részére visz minket, két évvel a polgárháború előtti időszakba. Egy különös módszereket követő profi fejdázsa (Christoph Waltz) egy rabszolga (Jamie Foxx) segítségével nagy sikert ér el, és hálából felszabadítja Djangót. De a társak együtt maradnak, hogy megkeressék a fekete férfi feleségét (Kerry Washington), akit egy rabszolgapiacra láttak utoljára. A nyomok egy ültetvényre vezetnek őket, melynek tulajdonosa (Leonardo DiCaprio) rabszolgáit – tréner segítségével – egymás elleni gladiátorküzdelemre képezi ki. A fejdázszoknak sikerül bejutniuk a birtokra, de nem biztos, hogy ki is jutnak onnan: a földesúr hű szolgája (Samuel L. Jackson) gyanút fog, és a kalandorok csapdába esnek. Dönteniük kell, hogy az önfeláldozás vagy a túlélés a fontosabb számukra...

Premier: 2013. január 17.

Erőnek erejével



Amerikai akciófilm

Rendező: Kim Jee-woon

Főszereplők: Arnold Schwarzenegger, Zach Gilford, Forest Whitaker, Luis Guzman, Rodrigo Santoro, Johnny Knoxville, Jaimie Alexander,

Forgalmazó: ProVideo

► Miután Ray Owens (Arnold Schwarzenegger) egy balsikerű művelet miatti elkeseredésében elhagyja a Los Angeles-i rendőrség kábítószer osztályát, seriffként vigyáz egy álmos határvároska, Sommerton Junction rendjére. A békés időknek azonban egyik pillanatról a másikra vége szakad, amikor a hírhedt drogbáró, Gabriel Cortez (Eduardo Noriega) elképesztő vakmerőséggel megszökik az FBI rabkonvojából. A jégszívű Burrell (Peter Stormare) vezette zsoldosok segítségével Cortez az amerikai–mexikói határ felé száguld egy felpécizett kocsiban, egy tússzal az oldalán...

Premier: 2013. január 24.

Gengszterosztag



Amerikai krimi

Rendező: Ruben Fleischer

Főszereplők: Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Robert Patrick, Michael Peña, Giovanni Ribisi, Anthony Mackie, Emma Stone, Sean Penn

Forgalmazó: InterCom

► Los Angeles volt gengszterfőnöke Mickey Cohen (*Sean Penn*) korlát és gátlás nélkül uralkodott a városon. Uralmának alig volt határa. A negyvenes-ötvenes években a kábítószer- és fegyverkereskedelem, a kuplerájok és a tiltott játékbárlangok mind neki adóztak. De nemcsak a bűnözők voltak az alattvalói; a rendőrség és a politikusok is az udvartartásába tartoztak. Csupán néhány örült, vakmerő zsarú hitte azt, hogy meg lehet őt állítani. John O'Mara (*Josh Brolin*) és Jerry Wooters (*Ryan Gosling*) az LAPD veteránjai: ők még hittek abban, hogy ez a város nem a maffiáé, és nekik az a dolguk, hogy a tisztességet védjék.

Premier: **2013. január 31.**

A kezelés



Amerikai filmdráma

Rendező: Ben Lewin

Főszereplők: John Hawkes, Helen Hunt, William H. Macy, Moon Bloodgood

Forgalmazó: InterCom

► Mark O'Brien (*John Hawkes*) harminchat éves és szűz. De ezúttal ez nem egy vígjáték kezdete. A férfi a gyermekbénulás-járvány áldozata: gyerekkora óta fekvésre és szinte teljes mozdulatlanságra ítéltetett, egy vastüdő tartja életben. Egyébként romantikus alkat, a költészet szerelmese, diplomás... és végre szeretne igazán férfivá válni. Egy szexterapeuta-hoz (*Helen Hunt*) fordul segítségért, aki különös foglalkozásától eltekintve átlagos amerikai családanya. A szakértő vállalja, hogy néhány kezelés során beavatja páciensét a szexualitás tudományába. De találkozásaik során mindketten egészen mást tanulnak, mint amire számítottak. Kapcsolatuk átalakul, és barátságuk kölcsönös nagy felfedezésekhez vezet, míg végül alapjaiban változtatja meg mindkettejük életét.

Premier: **2013. január 17.**

Lincoln



Amerikai filmdráma

Rendező: Steven Spielberg

Főszereplők: Daniel Day-Lewis, Sally Field, David Strathairn, Joseph Gordon-Levitt, James Spader, Hal Holbrook, Tommy Lee Jones

Forgalmazó: InterCom

► Az amerikai történelem legvéresebb háborúja 1865-ben a végéhez közeledik. Az újraválasztott elnök, Abraham Lincoln (*Daniel Day-Lewis*) azonban nem hajlandó engedményekre. A megosztott kongresszust rá akarja kényszeríteni, hogy hozza meg addigi legfontosabb döntését: egészítse ki az Alkotmányt, és törölje el a rabszolgaságot. Az ellenállás hatalmas. Az elnök azonban ravasz ember, jó stratégia és zseniális szónok. Sokakat meggyőz, van akit megfélemlít, másokat megveszteget; lavíroz, csapdákat állít, és semmilyen eszköztől nem riad vissza, hogy elérje célját – és új fejezetet nyisson a világtörténelemben.

Premier: **2013. január 31.**

DVD ajánló



A kaptár – Megtorlás

Amerikai akció, sci-fi

Főszereplők: Milla Jovovich, Michelle Rodriguez, Sienna Guillory, Kevin Durand

Rendező: Paul W.S. Anderson

► Az Umbrella vállalat hibájából kiszabadult T-vírus tovább folytatja pusztítását a Földön, a lakosságot húsevő zombik légióivá alakítva. Az emberi faj utolsó és egyetlen reménye, Alice a cég egyik titkos bázisán ébred fel, és elkezd felderíteni az épületet. Alice tovább folytatja a vírus kitöréséért felelős emberek után megkezdett vadászatot – a hajszát, amely Tokiótól New York-on át egészen Moszkváig visz, végül pedig egy olyan felfedezéshez vezet, ami miatt mindent meg kell kérdőjeleznie, amit eddig igaznak hitt. Régi és új szövetségesei társaságában Alice a túlélésért vív harcot, aminek tétje a lassan teljesen feledésbe merülő emberiség... A visszszámolás elkezdődött.

Hasadás

Német-amerikai-kanadai sci-fi

Főszereplők: Lauren German, Michael Biehn, Milo Ventimiglia, Courtney B. Vance

Rendező: Xavier Gens

► New York utcáin totális a káosz, a lakosság egy atombomba pusztítása elől menekül. A „szerencsések” időben elérik a bunkereket, pincéket, hogy aztán a továbbiakon rágódjanak. Egy csoport egy toronyház alatt vészeli át az első napokat - szép lassan belátva, hogy a jövő teljesen reménytelen. A kétségbeesés, a fogyó tartalékok és a bezártság hihetetlen tempóban őrlí fel a lent lévőket. Egyre sűrűbbek a viták, verekedések. Az örületet túlélők egyike törekeny tervvel szabadulna föld alatti börtönéből, vállalva a felszínen rá váró veszélyeket.



forrás: filmzevaler.hu



Looper – A jövő gyilkosa

Amerikai akció, sci-fi

Főszereplők: Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt,

Rendező: Rian Johnson

► 2072-ben az időutazás már valóság – ám illegális, és kizárólag a feketepiacon kínálják. Ha a maffia meg akar szabadulni valakitől, az illetőt harminc évvel visszaküldik a múltba, ahol aztán egy jövőgyilkos, mint Joe szépen elintézi. Joe egyre gazdagabb, élete pompás. Egy nap azonban egy ismerős, új célpontot kap: saját jövőbeli énjével kell végeznie...

A Bourne hagyaték

Amerikai akciófilm

Főszereplők: Jeremy Renner, Rachel Weisz, Joan Allen, Oscar Isaac, Edward Norton

Rendező: Tony Gilroy

► A Bourne-sorozat negyedik részében ezúttal nem a Matt Damon által megismert Jason Bourne kalandjai folytatódnak, hanem Aaron Cross-t ismerhetjük meg, aki ugyannak a titkos kormányprogramnak köszönheti ismeretlen múltját, ám mégis teljesen más utakon jár. A Spin-off rendezői teendőit az akciófilm-berkekben nagy elismerésnek örvendő Tony Gilroy végezte.



Krúdy mozi

Nyíregyháza, Országzászló tér 8. IV. emelet
Tel.: 42/506-342 <http://krudyart.egzinet.hu>

Moziműsor 2013. január

Januárban keddenként a belépőjegy 500,- Ft.

Időpont:	Film:	Időpont:	Film:
Január 03-09. csütörtök-szerda 18.00	A keresztelő Lengyel filmdráma; 86' Rendező: Marcin Wrona	Január 17-23. csütörtök-szerda 20.00	Hisztéria Angol romant. vígjáték; 100' Rendező: Tanya Wexler
Január 03-09. csütörtök-szerda 20.00	Szex, hazugság, vészhelyzet Francia filmvígjáték; 83' Rendező: Artus de Penguern	Január 18-20. péntek 16.00 szombat-vasárnap 14.00; 16.00	Madagaszkár 3 Szinkronizált amerikai családi rajzfilm 85' Rendező: Eric Damell
Január 04-06. péntek 16.00 szombat-vasárnap 14.00; 16.00	Hotel Transylvania: Ahol a szörnyek lazulnak Szinkronizált amerikai animációs vígjáték; 91'	Január 24-30. csütörtök-szerda 18.00	Pasiból lett férfi Norvég vígjáték; 80' Rendező: Martin Lund
Január 10-16. csütörtök-szerda 18.00	Samsara Szöveg nélküli amerikai dokumentumfilm; 99' Rendező: Ron Fricke	Január 24-30. csütörtök-szerda 20.00	Kettős játszma Angol thriller; 101' Rendező: James Marsh
Január 10-16. csütörtök-szerda 20.00	A messzi dél vadjai Amerikai filmdráma; 93' Rendező: Benh Zeitlin	Január 25-27. péntek 16.00 szombat-vasárnap 14.00; 16.00	Merida, a bátor Szinkronizált amerikai animációs film; 100'
Január 11-13. péntek-vasárnap 16.00	Apa ég! Szink. am. filmvígjáték; 114' Rendező: John Morris	Január 31-febr. 06. csütörtök-szerda 18.00	A két mesterlövész Francia szkecesfilm; 109' Rendező: Emmanuelle Bercot
Január 17-23. csütörtök-szerda 18.00	Az utolsó hegyesűcs Spanyol dokumentumfilm; 80' Rendező: Juan Manuel Coto	Január 31-febr. 06. csütörtök-szerda 20.00	Vérturisták Ír abszurd vígjáték; 88' Rendező: Ben Wheatley

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Matiné!

Madagaszkár 3.
Belépőjegy: 500,- Ft. Január 18-20.

Játék

Melyik animációs filmet rendezte a Dexter laboratóriuma című rajzfilmsorozat alkotója?

a, Merida, a bátor

b, Hotel Transylvania

c, Madagaszkár 3.

A megfejtéseket névvel és telefonszámmal ellátva várjuk az info@musorkalauz.hu e-mail címre. Beküldési határidő: 2013. január 20.

A helyes megfejtők között 2-2 mozijegyet sorsolunk ki

MÓRICZ ZSIGMOND SZÍNHÁZ 2013 01

www.moriczszinhaz.hu

7. hétfő	08.00	A WEBÁRUHÁZ	Márokpapi
8. kedd	14.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Óz bérlet
9. szerda	10.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Szaffi bérlet
10. csütörtök	10.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Szivárvány bérlet
11. péntek	10.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Vuk bérlet
	19.00	BLACK COMEDY	Bérletszünet
12. szombat	19.00	NAPLÓK	Krúdy Kamara – Kamara Bemutató bérlet
14. hétfő	19.00	NAPLÓK	Krúdy Kamara – Bozóky bérlet
15. kedd	19.00	NAPLÓK	Krúdy Kamara – Mensáros bérlet
16. szerda	19.00	NAPLÓK	Krúdy Kamara – Ruttkai bérlet
17. csütörtök	19.00	NAPLÓK	Krúdy Kamara – Zrínyi „A” bérlet
18. péntek	19.00	AZ ÖZVEGY KARNYÓNÉ...	Krúdy Kamara – Zártkörű előadás
19. szombat	19.00	FEKETE PÉTER	Bemutató bérlet
21. hétfő	14.30	KUKORICA-DERCE	Budapest, Thália Színház
22. kedd	11.00	KUKORICA-DERCE	Budapest, Thália Színház
	14.30	KUKORICA-DERCE	Budapest, Thália Színház
23. szerda	14.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Pán Péter bérlet
	19.00	FEKETE PÉTER	Benczúr bérlet
24. csütörtök	14.00	HERCEGEK-KATONÁK	Hunyadi bérlet
	15.00	KULCSKERESŐK	Krúdy Kamara – Zártkörű előadás
25. péntek	10.00	HERCEGEK – KATONÁK	Berzsényi bérlet
	10.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Zsebibaba bérlet
	14.00	HERCEGEK – KATONÁK	Ady bérlet
	19.00	KULCSKERESŐK	Krúdy Kamara – Bérletszünet
26. szombat	19.00	BLACK COMEDY	Zártkörű előadás
	19.00	AZ ELTÖRT KORSÓ	Krúdy Kamara – Óze bérlet
28. hétfő	19.00	AZ ÖZVEGY KARNYÓNÉ...	Krúdy Kamara – Széchenyi „A” bérlet
29. kedd	19.00	AZ ÖZVEGY KARNYÓNÉ...	Krúdy Kamara – Széchenyi „B” bérlet
30. szerda	10.00	HERCEGEK – KATONÁK	Hófehérke bérlet
	10.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Törpapa bérlet
	14.00	HERCEGEK – KATONÁK	Hókuszpók bérlet
	16.00	AZ ÖZVEGY KARNYÓNÉ...	Krúdy Kamara – Széchenyi „C” bérlet
31. csütörtök	10.00	HERCEGEK – KATONÁK	Manócska bérlet
	14.00	ALÍZ	MŰvésztudió – Pöttöm Panna bérlet
	17.00	BLACK COMEDY	Bérletszünet
	19.00	AZ ELTÖRT KORSÓ	Krúdy Kamara – Zártkörű előadás

Jegyek a bérletes előadásokra is válthatók.

Jegyrendelés / vásárlás: www.jegymester.hu, valamint a Színház jegyirodájában: szervezes@moriczszinhaz.hu, (Nyíregyháza, Országászló tér 6., tel.: 20/46-21-501, 42/507-006, 42/507-007, nyitva: H-P: 9-17), továbbá kezdés előtt egy óráva a helyszínen (42/311-333).

Az esti előadásokat 14 éven aluli gyermekek nem látogathatják!

Nagyszínpadunk nézőterén

nagyothalló és mozgáskorlátozott nézőink részére külön helyeket biztosítunk.

A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja!

Későn érkező nézőinket az előadás szünetében áll módunkban beengedni!





Vitéz László barátja Burattino

Bábszínházas paravános varázslat hétvégente



A gyerekek egész évben várják, jó barátjuk Vitéz László, Hüvelyk Matyi és még sokan mások. A Burattino Bábszínház az, melynek tagjai több évtizedes bábos múlttal a hátuk mögött szent küldetésüknek tartják a kultúra megkedveltetését az apróságokkal. Szeretetből, szenvedélyből és fanatizmusból játszanak a Korzóban a legnagyobb nehézségek ellenére is gyerekeknek, gyerekekért.

A Bábszínház 2000-ben alakult meg Kerekes János vezetésével, és jelenleg hattagú szereplőgárdával szórakoztatja az apróságokat. Az eleinte vándortársulatként működő bábosok önerőből működnek a kezdetek óta: a saját anyagaik, eszközeik felhasználásával készítették el az összes bábót és a díszleteket is. A nehéz anyagi körülmények ellenére sem mondtak le soha az igényességről. Nemcsak a megyén belül játszanak, megfordultak már az ország számos területén és a határon túl egyaránt. Szombaton és vasárnap tartanak előadásokat, melyekre már bérletet is lehet váltani. Korábban két éven keresztül a Móricz Zsigmond Színház adott nekik otthont, ahol rengeteg tapasztalatra tettek szert, 2012 februárja óta pedig legnagyobb örömeikre

saját székhelyük van. A maguk mögött hagyott esztendő talán az eddigi legsikeresebb volt számukra, hiszen az egyre növekvő népszerűségük mellett sikerült elérniük egy régi céljukat: egyesületté alakultak, ami a pályázati lehetőségekkel megkönnyítheti a társulat életét. Szeretnék a tagok számát bővíteni, így várják az érdeklődők jelentkezését. Januártól indítanak egy ifjúsági csoportot, ami képzés is egyben, így a gyerkőcök belekóstolhatnak a bábozás rejtelmeibe.

2013/2014-es évad darabjainak körvonalai kezdenek kirajzolódni, a felkészülést március környékén kezdik majd el. A 2013-as évadban Magyar népmese feldolgozásokkal találkozhatunk majd, mint a Hüvelyk Matyi, A vitéz szabólegény, vagy az állatmesék közül a Zsák-bamacska és a Rejtély az erdőben. A januári hétvégen beleszöppenhettek egy mesebeli világba a Korzó Bevásárlóközpont II. emeletén, ahol a Kukta kutya őrségben, a Medvebocskok karácsonya, az Okos nyúl, a Téli póca pácban, a Bátor sün, valamint a Vitéz László és dr. Faust című darabokat láthatjuk.

Haga Renáta

MEGMENTETT ÖRÖKSÉG

Kincsek Európa szívéből

Magyarország legszebb régészeti leletai.

Január 7-től • Február 15-ig

Pókiment • Budapesti Történelmi Múzeum • Iseum Savariense • Magyar Nemzeti Múzeum
Móra Ferenc Múzeum • Zala Árpád Múzeum



Kincset érő próbakövek

„Kulturális és természeti örökségünk az élet és az ihlet két helyettesíthetetlen forrása. Próbaköveink, viszonyítási pontjaink, azonosságunk.”
/World Heritage Community 1996/

Gondolta Ön, hogy a tatárjárás idején marhalábszárcsontban ezüstpénzeket rejtettek el? Tudja Ön, hogy mit ábrázol a Komáromban előkerült római mennyezetfreskó, vagy mi lett a sorsa azoknak, akik a tatárjárás idején egy kemencében kerestek menedéket? Vajon Szabolcs–Szatmár–Bereg Megye milyen értékes kincsekkel színesítette a kiállítás anyagát? Ha ezekre szeretne választ kapni és más érdekességeket is megismerni az évezredek átívelő történelemből, a kiállítás segít a titkok feltárásában. A nagyberuházásokat, elsősorban az autópálya-építkezéseket megelőző másfél százados feltárásoknak köszönhetően 150 leletből álló páratlan válogatásról van szó, mely közel 8000 év történelméből ad ízelítőt az újkőkortól a török korig. A tárlat anyagát tizenhét megyei múzeum, a Magyar Nemzeti Múzeum, a Nemzeti Örökségvédelmi Központ, az ELTE, a Magyar Tudományos Akadémia és a Budapesti Történelmi Múzeum szolgáltatta. A kiállítás tavaly tavasszal a Parlament Képviselői Társalgójából indult országjáró körútra. Bemutatkozott már a Budapesti Történelmi Múzeumban, az Iseum Savariense Régészeti Műhelyében és Tárházában, Szombathelyen, a Magyar Nemzeti Múzeumban a szegedi Móra Ferenc Múzeumban is. Január 7-étől a szervezők Nyíregyházán invitálják időutazásra az érdeklődőket.

Babolcsi Andrea múzeumpedagógus-régész

Igény szerint múzeumpedagógiai foglalkozást és tárlatvezetést is nyújtunk általános iskolai és középiskolai diákoknak. Ezzel kapcsolatosan további információt kérhetnek az alábbi telefonszámon: +36 20 9393 505



Balla M. Anna

szeretel

Gyermekkori barátom emlékére...

Búcsúkönyv Annától, Iltől

Mert egyszer mi is elmegyünk... - nézem elképedve a dedikációt. Azon csodálkozom, hogy az író, Bencs Kálmán leszármazottja, egy kellemes decemberi beszélgetés közben írta le az üzenetet. Balla M. Anna több síkon is itthon járt, küldetése talán az volt, hogy – feltűnő kommunikatív képességei birtokában – elhitesse, megmutassa, szertekürtölje, vagy épp figyelmeztessen, hogy a rettegés, egyedüllét és elszeparáltság életünk végjátékában nem kötelező. Jár a méltó búcsúzás, a szeretet, amire

elementáris erő kényszeríti a zárkózottat is. A gyermekkori barátnőt, aki elment, és Annát, aki végigkísérte.

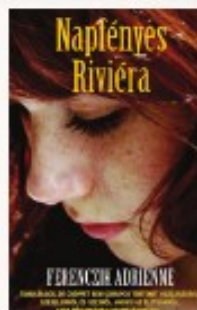
- A bécsi klinikán kezelt barátnőm utolsó tíz napjának objektív dokumentációjában sokféle tudás rejlik. A felismerés, hogy más írni húsz éven át az egészségügy legújabb eredményeiről, tudni, hogy léteznek megfelelő, jó gyógyszerek, és más szembesülni azzal, hogy nem adják oda annak, aki rászorul. A Szeretel emberi módon járja végig a hospice szolgálatok, onkológiák világát, keres evilági kapcsolatot az emberhez méltó halál, a bécsi és a magyar egészségügy valósága között. Tényszerű irodalom, ismeretterjesztő blogokkal, szakavatott háttérrel – foglalja össze a szakmai részt az író. Aki elérzékenyül, amikor odaér, a barátnője mennyire átgondolta, hogyan juttassák haza a hantait, hányan legyenek a temetésén, s hogy csak egy szál virágot hozzanak. Máskülönbén úgy mesél könyve keletkezéséről, mint amit ezúttal Ili szer-

kesztett, tartott számon, az utókornak segítségül. Amikor majd mások is szembesülnek, hogy a végstádiumban megmaradni annak, aki volt az ember, csak külföldön lehet. Ahogy nevetve elrendezni a dolgokat és beletenyugodni is.

- Több évtizede szerkesztem az Egészségügyi Dolgozó jogutódját, a Látteletet, és nehezen látom be, hogy a hatékony fájdalomcsillapítás, mint terápia, a kellemes, lebegő elalvás, a kórházi beteget előtérbe helyező bánásmód, ha máshol működik, nálunk miért nem? Hogyan lehetne elérni, hogy induljon, erős legyen a hangja egy civil szerveződésnek, ha rámutat, hogy nem lehet érv a gyógyításban, hogy nincs rá pénz.

Ezekkel a kérdésekkel mindenki szembesül előbb vagy utóbb. Apránként tisztul az üzenet. Balla M. Anna pár sora. Egy búcsúkönyv az igazán közeli barátnőtől. Amit a Bencs vilámban, a Levéltárban, a Szent Imre Könyvesboltban találunk.

ht

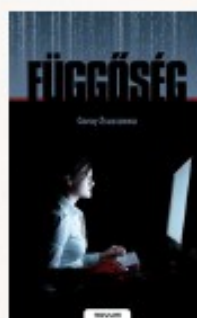
**Tévés regény**

Cementszürke és álságos hétköznapjainkkal, gyakran életfogytig kergetett illúzióinkkal szembesít a Nyíregyházán élő újságíró, a Nyíregyházi Televízió szerkesztő-riportere, Ferencsik Adrienne első regénye. A Napfényes Riviéra története szerint egy kisváros lakóparkjában egy tragikus baleset miatt megüresedik egy családi ház. Aztán megérkezik az új lakó, és ezzel felbolydul a lakópark élete. Meg-elevenedik a múlt, felszínre törnek a régi emlékek, az egyik házba a félelem, a másikba a gyűlölet költözik be, a harmadikból pedig még az öröknek hitt szerelem is elillanhat. Lehetséges, hogy egyetlen véletlen, egy titokzatos vörös hajú nő megjelenése tönkretesz mindent, amit férfi és nő felépített? Vagy feledhető a múlt, megbocsátható a hiúságból fakadó gyöngöseség, és csakúgy, mint a Napfényes Riviéra című szappanoperában, végül ki-ki azt kapja, amit megérdemel?

**Megjelent a Szemle**

Megjelent a Szabolcs-Szatmár-Beregi Szemle – a megye önkormányzata negyedéves folyóiratának új száma. Több írás témája az idén ötven éves Nyíregyházi Főiskola történeti áttekintése, amit rektori interjúk, beszédes számok, figyelemre méltó névsorok tesznek teljessé. Három szerző a történelem személyes forrásaival, naplókkel, levelezésekkel foglalkozik. A Szemle többek között részleteket közöl Csabai László Szindbád Szibériában című regényéből, valamint közre adja F. Szakál Sándor és Mogyorósi László új verseit. A megyei bibliográfiát Kárpátaljáról szóló cikkek válogatott szemléje egészíti ki.

MS

**Függőség**

A kábítószer vagy az ital káros hatásait, művészek, orvosok és szociológusok egyaránt behatóan tanulmányozták. Garai Zsuzsa nyíregyházi származású író Függőség című kötete egy másféle szenvedélybetegség rabságában élő asszony monológja. A függőségből kifelé lábaló asszony pszichológusa tanácsára kazettákra mondja gondolatait. Beavatottként látjuk, hogy a kezdődő problémák eleinte pókháló vékonyságú szálként vesznek körbe, majd egyre jobban gúzsba kötik azt, aki nem elég erős ahhoz, hogy legyőzze saját gyengeségét. A főszereplő név nélküli arca mögé bárki odaképezheti magát... A könyv tükröt tart elénk, magunkra ismerünk-e az asszony szorongásain keresztül saját kétségeinkre, félelmeinkre? Van-e remény, lehetséges-e a gyógyulás? Mibe kapaszkodhat az, aki maga metszette el másokhoz fűződő szálait?

Megkésett elmélkedés Kodály Zoltán születésének évfordulóján. Avagy: sok helyütt a világban komolyabban veszik Kodály elképzeléseit, mint saját szülőhazájában.

Kodály találkozása Schneider Fánival

Tudják ki volt Schneider Fáni? Nem? Pedig ismerik. Modernbb kivitelben ma tele van velük a rádió, a televízió, az internet. Kodály még 1925-ben találkozott vele először és ez a – saját szavaival – „megrázó zenei élmény” volt az, ami elindította messzire ható pedagógiai programját. *„Mintegy 1925-ig én is a szakzenészek rendes életét éltem, azaz semmit sem törődtem az iskolával, abban a hiszemben, hogy ott minden rendben van, tesznek, amit tehetnek, s akinek nincs hallása, az a zene számára úgymint elveszett. Ebből az illúzióból egy véletlen eset rázott föl. Egy szép tavaszi nap a budai hegyekben egy kiránduló lánycsapatra akadtam. Daloltak, s én megálltam egy félórára, és a bokrok közül hallgattam őket. Attól, amit daloltak, egyre jobban elszörnyedtem, csak annyit mondom, hogy a műsoruk koronája – Schneider Fáni volt. Megtudtam, hogy egy pesti tanítónőképző növendékei, s hirtelen megláttam, hogy a jövő nemzedék nevelői és anyái az analfabétaságánál is rosszabb, teljes zenei züllöttségben nőnek fel. Ma hálásan gondolok Schneider Fánira, mert az kényszerített, hogy gondolkodjam, mit kellene tenni.”*



Kis túlzással azt mondhatjuk, hogy a kodályi pedagógia kialakulása végső soron egy korabeli, széles körben elterjedt bökversnek és polka dallammal megzenésített változatának, a Schneider Fáni című kuplénak köszönhető. Schneider Fáni ma nem egy, hanem több orrhosszal vezet Kodály előtt. Pedig Kodály annak idején nagy tervekkel, nagy álmokkal, 100 évre szóló programmal lépett a magyarság elé. Egy grandiózus programmal, aminek végső célja nem más volt, mint a magyarság, a „magyar lélek” megújítása. A 100 éves terv csak töredékeiben valósult meg, aztán annak is nyakát szegték. Ma ennek darabkáiból élünk és sok helyütt a világban komolyabban veszik Kodály elképzeléseit, mint saját szülőhazájában.

Ideje lenne ismét riadót fújni és megkérdezni most már igazán: az Isten szerelmére, de hát ki az a Schneider Fáni?

És akik mindezek ellenére úgy gondolják, hogy mégis csak érdemes lenne a kodályi elvekkel megismertetni leendő első osztályos gyermekeiket, azoknak van egy jó hírünk. Van még Magyarországon egy pár kis sziget, ahol nagyon komolyan veszik azt, amit Kodály annak idején mondott. Az egyik pont itt, Nyíregyházán, a Kodály Zoltán Általános Iskolában. Ahol minden évben, így idén is január 17-ig felvételt hirdetnek a 2013 szeptemberében induló első osztályok számára.

Feljegyzés egy kiállítás margójára

Höj-höj, mondja a festő és végigsimítja a képkeretet. A világvége várók ártatlan szemeik a falakra vetik. Kép-kép hátán, korszakos fordulatnak hívott lelki vágy a tiszta szabad élet felé. A könyvtár falai között elfér sok művész, a neveket nem írom, ott vannak úgymint a képek alján. Színpompás ablakokon bámulunk át egy eszményibb világba. Sok ismerős van itt, sok szín, sok hangulat, mesevilág, az Ősök figyelő szeme, visszatérő király, csodatevő manók és hajszálvékony szálon egyensúlyozó festőnő. Zene is szól mellé, a szabályok kicsit átjárhatóvá válnak, a terem élettellel telik meg. Persze a plafon nem szakad, meteor nem kavar be, és a talpunk alatt egyelőre nem hullámszik szökőár. Csak békére áhító közösségnek tűnik az egész társaság. Az Aranykor értéke nem mérhető unciókban. Csak várjuk vagy teremtjük, ez itt a kérdés. Az arcok némák maradnak, csak mintha valami rezegne körülöttük. Mozognak, élnek, hallgatnak? Döntse el mindenki magának. Az Átutazók Művészeti Egyesület kiállítása – melynek megnyitója a 2012. év december 21-ei világvégének estéjén a megyei könyvtárban volt – 2013. január 20-ig tekinthető meg a könyvtár kiállítótermében.

KLSZ



Fotó: Csáki Szilárd

50 éves a Liszt Kamarazenekar

A Liszt Ferenc Kamarazenekar kerek évfordulót ünnepel. Ötven éves koncertmúltjának ráadásdarabjaiból Encore címmel tűzött műsorra válogatást január 15-én este hét órától a Vay Ádám körüti Kodály teremben. A Filharmónia Kelet-Magyarország bérleti hangversenyén Bach, Mozart, Rossini és Bartók egy-egy zeneműve adja a teljes programot. Az előadásra jegyek a helyszínen, a koncert napján, vagy a zeneiskolában válthatók.



Január 11. Hajnalhasadás2 Nyírbátorban

A Nyírbátori Kulturális Központba a HAJNALHASADÁS 2. című színes amerikai feliratos fantasztikus kalandfilmre váltható felnőtt, diák és nyugdíjas jegy is este hat órára. A filmben Bella (Kristen Stewart) miután életet adott lányának, Rensmee-nek, megerősödve és új képességek birtokában, vámpírként tér magához. Végre beteljesedett amire mindig is vágyott: vámpírként élheti életét Edward oldalán. A Volturik csak a kínálkozó alkalomra vártak, hogy örökre leszámolhassanak a Cullenekkel. Edward Jacobbal (*Taylor Lautner*) az oldalán szövetségeseket gyűjt, hogy együtt küzdjenek meg velük. A tét a vámpírok és a vérfarkasok sorsa.



Január 6. Hungaroperett sztárszabrettel

Osvald Marika a legnagyobb attrakciója a HungarOperett január 6-ai estjének, mely a Buszacsabán este hét órától sorakoztatja Huszka Jenő, Kálmán Imre, Lehár Ferenc, vagy épp a keringőivel örökemlékű osztrák zeneszerző, ifj. Johann Strauss slágereit. A revü, az orfeumok világában való barangolást a műsor keretében a sztárszabrettől jól ismert magyar vircsaft követi, melynek keretében megismerjük az operett ifjú tehetségeit is.



Január 18. Bencéért koncerteznek

Segélykoncertet rendeznek Nyíregyházán Benkó Balázs Bence megsegítésére. A kisfiú egy nagyon ritka szembetegségben szenved. Ahhoz, hogy ne vakuljon meg, egy új génterápiában bízik a család, ami azonban elég költséges. A rendezvény január 18-án lesz a Nyíregyházi Főiskola Kodály termében. A fellépők között ott lesz a 4 for dance, Szirota Jennifer és Muri Enikő is. A belépő 1000 forint.



Január 19-20. Romantika Esküvő

A családalapítás jegyében 15. alkalommal hirdetik meg az idei Romantika Esküvői Kiállítás és Vásár programját január 19-20-án a Bujtosi Szabadidő Csarnokban. A szervezők ezúttal is a házasságkötések és a családban élés fontosságára szeretnék felhívni a figyelmet. Számítanak azonban most azok jelentkezésére is a Sunshine Rádió Facebook oldalán, akik házassági évfordulót – legyen az az első, vagy akár az ötvenedik – ünnepelnek. A pályázók egy fotó és egy rövid történet beküldésével jelentkezhetnek házasságuk megerősítésére, melyet az anyakönyvi hivatal hitelesít.

Szenvedéllyel a hajért!

Marján Szabolcs
fodrász

☎ 06 20 9 334 245

„ÖRÖMET JELENT SZÁMOMRA, HA
VENDÉGEIMEN ŐSZINTE
ELÉGEDETTSÉGET LÁTOK.”

TALÁLKOZZ VELEM AZ
ESKÜVŐI KIÁLLÍTÁSON 2013. JANUÁR 19-20-ÁN.
A KIÁLLÍTÁSRA KILÁTOGATÓ
MENYASSZONYOKNAK A HELYSZÍNEN
INGYENESEN ELKÉSZÍTEM A NAGY NAPRA
SZÁNT PRÓBA HAJVISELETÉT.

Alkalmi frizurák, hajviseletek
szalagavatóra, koncertekre,
színházba, esküvőkre.



WWW.MARJANSZABOLCS.HU





Böllérek, ha egyszer versenyzésbe fognak

Véres hagyományörzés az Udvarházban

„...Szóval megjelenik a vigyorgó, fázós, kissé álmos gárda reggel 4 és 5 között a gazdánál. Természetesen mind a böllérre várunk, ő ugyanis jön amikor jön. Erőt merítendő, megiszunk egy pálinkát. Ez kérem a fogópálinka. Nomen est omen, a pálinkát is meg kell ugye fogni, de ezek után a szót, meg a krárogást tett követi, Dezső meghal, mi meg fellélegzünk. Ekkor jön a szúrópálinka, persze a nagy ijedtségre fogjuk, pedig ló...rt, nekem elhiheted. Az üveg ilyenkor kint is marad, nehogy máá, és 10 percen belül valamelyik élelmes kaparó - mert hogy a böllér perzsel, és el van foglalva a malackával, meg az esetleges öngyilkosjelöltekkel, akik ki tudja, milyen motiváció alatt csakis a perzselő eszközzel hajlandóak a cigijüket meggyújtani - tölt mindenkinek egy új kört...”



Ezekkel a szavakkal vezet be a megyei gasztronómiai hagyományörzés legnagyobb és legvéresebb eseményét, a 2013-ban már tizenkettedik évét taposó Nemzetközi Böllerverseny, melyre január 19. napján a hajnali koromsötétben ismét megkezdik a felkészülést. A síkvidéki, szabolcsi embernek megszokott, messze belátható területen akkora óriás színpadot szerelnek, hogy nehéz elhinni, hogy az egész úgy volt egyszer régen 2001-ben, hogy egy baráti társaság vágott néhány mangalicát...

A napkori Napkorona Udvarházban tavaly már 40 ezres tömeg hömpölygött, és nemcsak a pálinkától, meg a forralt bortól voltak annyira vidámak. Kell abban lennie valaminek ugyanis, ha egy gasztronómiai szövetségi elnök száz éves hagyományként a kalákában való munkát, az együttlét örömét emlegeti a tűzpiros kalocsai, a makói hagma, a kofapecsenye és az orjaleves között.



Hagymás vér, a toros, meg a pecsenyék

A Napkori Nemzetközi Böllerversenyen csapatok mérik össze szúrási, vágási és feldolgozási technikáikat. A versenyzők a népi hagyományoknak megfelelően készítik el a disznótor finomságait, így a hurkát, kolbászt, toroskáposztát. Amit a csapatoknál és a szervezők által felállított standokon pirosodó vendégek kóstolhatnak. A hentesek választhatnak, hogy mangalicát vagy húsertést vágnak, ám a versenyben csak azok vehetnek részt, akik a mangalicát népszerűsítik. A böllérek munkáját szakértő zsűri bírálja, s díjakkal jutalmazza többek között a legfinomabb hurkát, fogópálinkát, kolbászt, és nem utolsósorban a legízletesebb forralt bort. Csapatokat baráti társaságok, cégek, és települések egyaránt szerveznek minden évben, de érkeznek résztvevők Erdélyből, Kárpátaljáról, a Vajdaságból és a Felvidékről is.



Bár a fellépők sorát a szervezők Facebook oldalukon karácsony óta egyenként adagolják, nagy meglepetés nem lesz, ha újra csak felbukkant a 4 For Dance a Böllerversenyen. A fiúk bejárták ugyan a világot, de megint hazatérnek, s a napkori Böllerversenyek állandó fellépői ként nem csak a színpadon, de a kondérok mellett is aktív részesevé válnak. A már-már állandó fellépő Nótár Mary mellett hangol a Kormorán, Pataky Attila és a legfrissebb X-faktoros Horváth Gergő is.

Forrás: MediaArt Fotók: Lengyel Balázs www.bollerversenynapkor.hu

Különjárat Nyíregyházáról

És az egészben az a legjobb, hogy külön buszjárat hozza viszi a családokat. Már reggel hat órától félóránként külön buszjárat indul Napkorra Nyíregyházáról, az autóbuszállomásra! A buszok a Szabolcs Volán megállóhelyein állnak meg: **Autóbusz állomás - Rákóczi út 50. > Vay Á. krt. > Bujtos utca - Rendelőintézet > Sport u. - Gomba u. > Naspolya utca > Orosi elágazás > Oros, vasútállomás bejárati út > Napkor.**

SZÉCHENYI ÉTTEREM

„Az egyetlen állandó dolog, hogy folyamatosan változunk...”



A tökéletesre törekszünk, igyekszünk csúcsgasztronómiai élményt nyújtani. Nálunk igazi műgonddal elkészített modern ételkülönlegességeket kóstolhat: confitált húsok, sous-vide-olt halak, mousse-ok, espumák...

Családi, baráti, céges rendezvényre teljes menüajánlatok már 3200 Ft-tól.

Egyedülálló a városban 6 fogásos degusztációs menünk (*ínyenc vagy magyaros*), melyek Konyári Sándor executive chef kreatív kompozíciói. Minden egyes fogása igényesen megszerkesztett, látványosan tálalt, harmonikus ízvilágú ételkülönlegesség, melyet a hozzá illő borral kísérve szolgálunk fel.



Valentin napi vacsora különlegességünkről érdeklődjön éttermünkben!

„Mert mi tudjuk, hogy csak a jóllakott ember a boldog ember.”

Nyíregyháza, Széchenyi u. 1. Asztalfoglalás: +42/311-505

www.szechenyietterem.eu



MIÉRT FONTOS A CSECSEMŐK ULTRAHANGOS CSÍPŐVIZSGÁLATA?

A csípőficam az egyik leggyakoribb veleszületett fejlődési rendellenesség. Előfordulási aránya 0,5 % körüli, de ennél lényegesen gyakoribbak azok a szintén kezelést igénylő csípőfejlődési zavarok (szinte minden 50 szülésre jut egy eset!), melyek kimutatása csupán fizikális vizsgálattal nem lehetséges, ugyanakkor elhanyagolt esetekben a ficamhoz hasonlóan a csípőízület végleges károsodását eredményezhetik. Ezen fejlődési zavarok kimutatásához valamilyen képalkotó eljárásra van szükség. Fontos tudni, hogy amennyiben az eltéréseket időben (kb. 12

hetes korig) észleljük és megkezdjük a megfelelő terápiát, úgy gyakorlatilag minden esetben teljes gyógyulást lehet elérni. Kiváló lehetőség erre a célra a csecsemők ultrahangos (UH) csípővizsgálata, hiszen már egészen korán ad pontos képet anélkül, hogy bármilyen káros sugárzás érne a gyermeket. A pár perces teljesen veszélytelen és fájdalommentes vizsgálatot legjobb a csecsemő 6 hetes korában elvégezni, de 4-6 hónapos korig mindenképp ajánlott a szűrővizsgálaton megjelenni.

Évek óta rendelet szabályozza a csecsemők ortopédiai szűrővizsgálatát. Az ultrahangos eljárást alkalmazó ortopéd szakembereknél végzett vizsgálat nemcsak a kötelező szűrővizsgálatot váltja ki, de további értékes információkat is kaphat gyermeke

csípőízületi fejlettségéről, felderítve az esetleges megbúvó problémákat!

Ajánlott:

- Gyermekeit rendszeresen vigye el ortopédiai szűrővizsgálatra.
- Kerülje a szoros pólyázást.
- Végezzen rendszeres csípőtornát.
- Túl szoros ruhával ne korlátozza a szabad csípőmozgást.
- Fontos az ún. abdukciós pelenkázás. Ez széles pelenka alkalmazását jelenti, mely a combokat távol tartja egymástól, az ízületi fejet pedig a vápában tartja.

Szerzőnk szerdai napokon 17-19 óráig várja magánrendelésén az érintetteket.

Ifj. Dr. Noviczki Miklós

Ortopéd-traumatológus szakorvos
Bejelentkezés: **06 (30) 214-8279**

Szabadesés tandemben

Ejtőernyős kaland

A tandemugrást azért találták ki, hogy a laikusok is kipróbálhassák, milyen a szabadesés. A repülés közbeni eseményeket egy képzett oktató tartja kézben, akit tandempilótának hívnak. A bevállalósságon kívül másra nincs is szükség, ugrás előtt nem kell tanfolyamot végezni.

Ezt tudtuk meg Figeiczky Attilától, a Nyírségi Ejtőernyős Klub elnökétől. A csapat hétvégeken általában a repülőtéren van, egyéb napokon az interneten bátorítja a kíváncsiskodókat. Ugrani jelentkezhet bárki, aki betöltötte a 18. életévét, a fiatalabbaknak ehhez szülői engedély kell, s szabály az is, hogy nem nyomhat többet az ember fia lánya, mint 100 kiló. Bár az extrém sportok, mint tudjuk drágák, a nagyjából 40 ezer forintos nagyságrendű befizetés előtt nem árt tisztázni, mit tartalmaznak az árak. A tandemugrásban a repülőgép üzemanyaga, a biztosítás, a felszerelés is benne van. Bővebb info: <http://ejtoernyos.sport.hu/>



Hencsi

energia · rugalmasság · harmónia · egészség · átalakulás

gerincjóga

női jóga

kismamajóga

szülésfelkészítés

jóga

hastánc

meditáció

babajóga

gerincjóga 50+

tibeti hangtálas relaxáció

babamasszázs

shakti
JÓGA STÚDIÓ

Nyíregyháza, Krúdy Ház, Szabadság tér 12/b. 3/28.
Telefon: 06 30/448 57 38 • e-mail: info@shakti.hu

www.shakti.hu



Ha egy igazán szuper
bulira vágysz...

MÓKUS
Játsszóház



SZÜLINAPI- és NÉVNAPI
zsúrod rendezd meg nálunk!

Három csomag közül választhatsz:

- 1.) **Kis Mókus csomag:** 2 óra játék idő – 500 Ft/óra/gyerek (1000 Ft/gyerek).
• **Terítés** (mesefigurás terítő, pohár, tányér, szalvéta, villa) a behozott ételt, italt feltálaljuk. • **Zene, tánc, játszóház teljes használata** • **Meghívó**
- 2.) **Nagy Mókus csomag:** 2 óra játékidő – 600 Ft/óra/gyerek (1200 Ft/gyerek)
• **Terítés** (mesefigurás terítő, pohár, tányér, szalvéta, villa) a behozott ételt, italt feltálaljuk
• **Képzett animátor foglalkoztatja a gyerekeket:** vetélkedő játékok, zene, tánc, játszóház teljes használata • **KARAOKE, JELMEZEK** • **Gyerekepzező** • **Meghívó**
- 3.) **Mega Mókus csomag:** (min. 10 főtől rendelhető): 3 óra játékidő – 600 Ft/óra/gyerek (1800Ft/gyerek) • **Terítés** (mesefigurás terítő, pohár, tányér, szalvéta, villa) a behozott ételt, italt feltálaljuk • **Képzett animátor foglalkoztatja a gyerekeket:** vetélkedő játékok, zene, tánc, játszóház teljes használata • **KARAOKE, JELMEZEK** • **Gyerekepzező** • **Arcfestés** • **Meghívó**



Az elvárásolt kastélyban külön részt biztosítunk az ünnepeltnek és a meghívottaknak, ahol elfogyaszthatják a tortát, üdítőt, pizzát stb... A csoportot különféle vetélkedőkkel és játékokkal szórakoztatjuk. A 2.) 3.) csomagnál a buli hangulatát **KARAOKE**-val és **JELMEZEK**kel emeljük. Az ünnepelt a zsúr végén, emlékül a várfalon hagyhatja a kézenyomatát.



Korzó Bevásárlóközpont II. em. ☎ (30)546-6114
www.mokusjatszohaz.hu, mokusjatszohaz@upcmail.hu,
Nyitva tartás: Hétfő-szombat: 09-20 óráig, vasárnap: 09-18 óráig-ig

Kiegészítő szolgáltatások: • Bohóc, lufi hajtogatás 10 000 Ft/óra • Arcfestés 5.000 Ft/alkalom
A zsúr időpontját lehetőség szerint minél előbb, de legalább egy héttel a rendezvény dátuma előtt, le kell foglalni 5000 Ft előleggel. Minimum 5 főtől, legkevesebb 2 órára vállaljuk a születésnapi és névnapi zsúrok lebonyolítását.



Elindulni két gyerekkel...

Fárasztó éjszakák

Elgondolkodva hallgatom néhány anyukától, hogy esténként elmondják a mesét, „csucsupuszt” adnak, majd bezárják a gyerekszoba ajtaját és minden probléma nélkül elalszik a kicsi. Átaludni az éjszakát? Már nem is emlékszem mikor volt ilyen nálunk utoljára. Altatással küszködő, a pihentető alvást nélkülöző szülőként el sem tudom képzelni, miként érhető el ez az eredmény. Kisgyermekesként az embernek talán mégsem kell rádöbbennie arra, hogy nincs más választása, minthogy leszokik az alvásról?

Akárhogy is keresem a megoldást, nem találok. Nem okolhatom a gyereket, hiszen ő csak annak az embernek a közelségére vágyik, akit a legjobban szeret. Ha nem akarok hosszú percekig tartó sírást és kiabálást utáni lelkiismeret furdalást érezni, meg kell várni, amíg olyan érett nem lesz, hogy magától elalszik - persze ez csak az én privát véleményem.

A szakirodalom okosabbnál okosabb tanácsot sorjáz, például, hogy nem szabad ölbe szoktatni a babákat, vagy hogy ne aludjon el szopizás közben. Ha ezekhez akarjuk tartani magunkat, akkor biztosan edzeni kell a lelkünket is, mert hullámvölgyek mindig lesznek. Ha az elején még sikerül is ágyhoz szoktatni a picit, eljön az idő, amikor jön a foga vagy beteg lesz, vagy egyszerűen elég nagy lesz ahhoz, hogy alvás helyett inkább a játékot választja. Én nem tudtam ezeket a helyzeteket kezelni az első gyermekemnél, és úgy tűnik másodsor is elkövettem a hibát, ölbe szoktattam, és így újra róhatom a köröket esténként a nappaliban. Igaz, ennek nemcsak hátránya, de előnye is van, csinos bicepsszel büszkélkedhetek.

A tejfogak megjelennek

Arra azonban mindig figyeltem, hogy a fogukat alvás közben ne károsítsa semmi. Vannak ugyanis olyan „alvászsegítő” eszközök, amiket jobb kerülni, hogy gyermekünk fogai egészségesek maradjanak – ezt **Dr. Pálinkás Bulcsú András** fogorvostól tudom, aki felhívta a figyel-

memet arra is, hogy a tejfogak megjelenésével az örökölt tényezőkön túl a szülő felelőssége, hogy gyermeke fogazata megfelelően fejlődjön. A tejfogak szuvasodása a fogmosás elmulasztásával, teáztatással vagy túlzott cukorfogyasztással felgyorsítható.

–Gyakran előforduló jelenség az úgynevezett Rampart(*circularis*) caries vagy baby bottle szindróma, ami a felső metszőfogak körkörös szuvasodását jelenti. Azért alakul ki, mert a cumisüvegből ivott cukortartalmú italok sokáig maradnak a szájban.

A fogszuvasodás mellett a szabálytalan fogazat is gyakori, ami ínygyulladást, fogágy betegséget, beszédhibát vagy esztétikai zavart eredményezhet a későbbiekben. Az alsó és felső állcsontok egymáshoz való rendellenes viszonya mélyharapáshoz, nyitott harapáshoz vezethet. A problémát a cumizás vagy az ujszopás okozza leggyakrabban, ezért a leszoktatást próbáljuk meg a gyermek hároméves koráig elérni. A korai kezelés rögzített fogszabályozókkal, kivehető készülékekkel, esetleg az ujszopásról való leszoktatást, az izomdiszfunkciók megelőzését, a helyes rágás, nyelés kialakítását szolgáló ún. trainerekkel történik.

A fogorvos úr is osztja a véleményt, hogy a megelőzésre kell a nagyobb hangsúlyt fektetni, amit helyes táplálkozással tudunk a legfőképpen biztosítani. A kisgyermeket minél hamarabb különböző állagú ételekhez kell szoktatni, hogy a rágóizmok és általuk az állcsontok normális ütemben tudjanak fejlődni.

Szondy Zsuzsa

Kedves Anyukák!

Írjanak, írjatok nekünk gyermekekkel kapcsolatos történeteket, hogy azokat megoszthassuk másokkal is. A szerkesztőség címen várok kérdéseket is a gyerekneveléssel kapcsolatban, melyeket szakemberek megkérdezésével, és egyéni tapasztalatokat előhívva igyekszem megválaszolni.

Mielőtt egy vagyont költenék síelésre

Oktatóval tanulj, átgondoltan válassz

Állni a sportboltban, különbséget tenni lécek, bakancsok, sisakok között, és nem beégni béna kérdésekkel. Ez is egy sport, ráadásul igen költséges. A több tízezres tételek mellett valahogy jogos elvárás lenne a bizonyosság, hogy azt vettük meg, amire szükségünk van. De a szakember szerint ahány ember, annyiféle legjobb választás van. Ülünk a Bogi Sport szófáján, ahol téli sportra vállalkozók sokasága próbálgat szerelékeket, korcsolyát, léceket kölcsönzés vagy vásárlás okán. A testnevelés szakos **Bogár János** boltvezető – aki máskülönben hat éves kora óta síel – tapasztalatból összegez, jellemző rá, hogy saját maga teszteli a gyártók kínálatát. Mindenekelőtt leszögezi, ha valaki életében először indul síelni, mindenképp fogadjon oktatót.



(SÍ)Talptól tetőig – Léc , ami büntet

– Tudás, testmagasság és testsúly alapján mérlegeljük, mire adunk ki 50-100 ezer forintot. Kiindulási alap lehet, hogy gyermekeknél mellig, felnőtteknél állig érjen a síléc – kezdi a síeléshez való bevásárlás legfontosabb tudnivalóit. Tőle tudom, hogy úgy tartja a mondás, hogy „a kemény lécc büntet”, vagyis ha valaki kezdő, egy profi lécc minden rossz mozdulatából bukfcenct csinál majd.

– Leginkább az autó nyári és téli gumijához tudom hasonlítani ennek a lényegét. Egy csúszós kanyarban a nyárral kicsúszik a profi sofőr is, de a jobban tapadó télivel biztonsággal beveszi a kezdő is.

Puha bakancs kezdőknek

Amikor végre sikerül befűrni a lábat egy síbakancsba, csak a kényelemre koncentráljunk. Se nem szoríthat, se nem hagyhatja a lábat kotyogni a jó bakancs, melyből a kezdőknek a puhább anyagú javasolt, ez tolerálja a csetlő botló mozdulatokat, míg rá nem érzünk a szlalomozásra. Hogy ehhez kell-e bot vagy sem, azt némi egyensúlyozás eldöntheti, egyesek szerint ennek a kiegészítőnek a hagyományos testsúly áthelyezéssel mozgásnál van szerepe. Csak abban az esetben hagyhatjuk el a botot, ha a Carving (karc) technikát választjuk.

– Ekkor ugyanis a síelő tisztán élen kanyarodik, az egzakt élváltás, a kanyarban való bedőlés jellemzi. Az ív húzása közben a sílécek hasonló nyomot hagynak a hóban, mint egy korcsolya a jégen.





Sisak

Kicsiknek kötelező!

Egyes országokban, így például Ausztriában a gyermekeket sisak és kesztyű nélkül nem is engedik a pályára. Nem véletlenül, hiszen jelentős szerepe van a testi épség védelmében. Abban, hogy mennyi pénzt adunk érte, leginkább a minőségi különbségek adnak támpontot. Minél drágább egy sisak, annál könnyebb, ugyanakkor annál több a szellőzők száma, és valószínűbb, hogy adott az állíthatósága is.



Szemüveg kontra hókristályok



Komoly dilemmát okozhat a sí szemüveg beszerzése, avagy becsomagolása, ugyanis erre csakis hóesésben lesz szükség. Akkor azonban nincs síelés szemüveg nélkül, a hókristályokat ugyanis távol kell tartani a szemtől. A gyártók egyrészt több színben kínálnak – a más esetben a térlátást korlátozó – sí szemüveget aszerint, mennyire engedik át a napfényt. Vannak „sisak kompatibilis” szemüvegek, és érdemes is keresni őket, ezek illeszkednek ugyanis a legjobban a sisakhoz.

Fehérneműdivat a hegyoldalban

Ma már egyre elterjedtebbek az úgynevezett aláöltözök, testhez simuló thermo anyagok, melyek elvezetik az izzadtságot. Valamennyi téli sportnál jól jönnek, ám ezekre is hasonló ruházatot kell rávenni, máskülönben elvesztik eredeti funkciójukat. A zokni nem kell vastag legyen, a lényeg, hogy tovább érjen a bakancs szájánál, különben begyűrődik. Amatőrség több zoknit is húzni, ráadásul azzal szintén a csúszást és gyűrődést kockáztatjuk.

Vízlepergetés és mosás

A sínadrágok, síkabátok kiválasztásánál azért érdemes szakboltokat célba venni, mert az ott ajánlott anyagok egyfajta számadattal rendelkeznek. Ez a 2-10 ezerig tartó információ azt jelenti, mennyire bírja a csapadékot a ruházat, 24 óra alatt. Minél nagyobb ez a szám, annál nagyobb a vízlepergető képesség. Amit azonban csak akkor tart meg a kabát és a nadrág, ha a szakboltban kapható speciális mosószerrel tisztítják.

Az oldal támogatója:



**4400 Nyíregyháza
Szegefű u. 53.
Tel.: +36 42 400-353**



Extrémek

Földön, vízen, levegőben

Drift örület a havon

A Stadion mögötti rutinpályán ezeken a ziman-kós, lustulós estéken kezdtek gyülekezni a taxikok. A havon való autós zúzást évekkkel ezelőtt feltaláltuk mi nyíregyháziak, jel sem kellett ahhoz, hogy a drift örület elharapózzon. Férfias játékok voltak ezek – igaz, a padkáztatás komoly károkat tudott okozni a kocsiban.

Terepjáróval jégre menni – ország-világ fogta a fejét épp egy éve a becsődölt balatoni kísérlet láttán. Profi átgondolással azonban a motoros járművek is hódíthatnak a havas hegyoldali kikapcsolódásban – csak épp elsüllyedés nélkül, spéci biztonsági felszereléssel. Az a titka, hogy a hórallye és a jégmotor bőséges hőmennyiséggel megáldott helyeken olyan szöges gumival vannak felszerelve, ami a minimális tapadást biztosítani tudja a kerekeken. Minden más a szárazföldi verzióhoz hasonlóan működik – magyarázza sorozatunk szakértője, Ujvári Zoltán. Tőle tudom, hogy Ausztriában, Olaszországban kimondottan olyan pályák is épültek, ahol nagy teljesítményű rallye autóval, mondjuk a klasszikus Subaru Imprezával profi drift élményben lehet részünk.

Robogó a kori pályán

Míg az autókön nekibuzduló hógokart külföldi példákban elmélkedem, Zoltán már tovább is motorozik... jelképesen persze, és csak azért, hogy a szánkók és hómotorok világába is elkalauzoljon.

– A tiszaujvárosi korcsolyapályán is voltak egy időben szöges gumis versenyek. Robogóval a salakmotorhoz hasonlóan körversenyszerűen lehetett menni. Miközben bármelyik műjégpálya alkalmas ilyesmire, a fenntartók nem erőltetik, hiszen egy ilyen „esemény” tökre vágja a jeget.

Háromlábú fékes szánkó

Az egy dolog, hogy viszonylag sokan a havas utcákon is elcsábulnak, hogy saját felelősségre az autó után kötött kötélen húzzanak szánkót, gyereket. A sokat utazók így tartják karban snowboard tudásukat, amit

sík területen is lehet gyakorolni. A legjobb mégis az a háromlábú, fékkel és kormányval ellátott alumínium szánkó, amit a hegytetőre felvonóval húznak fel, s motor nélkül a sípályákon csúsznak le vele. A jet ski-hez hasonló motoros szánkó a maga 120-150 km/órájával megint más kategória, plexi üvege, fűthető ülése síelés utáni levezetésként kínál még élményeket, például Romániában, Szlovákiában nemcsak a pályán, hanem erdei útvonalakon is.

– Bár a hómotor a maga 150-200 kilós súlyával veszélyes, Amerikában már elég gyakoriak a Freestyle versenyek, ugratókkal, buckákkal, és persze hátra szaltóval – villantja fel a topot Zoltán, aki hozzáteszi még, hogy azért ez a hómotor elég drága mulatság, legalább egymillió forintnál indul az ára.

Nehéz a felsorolásban végső pontot tenni, Zoltánnal is csak a abbahagyjuk – aztán csak ideszúrjuk még a siklóernyő motoros kivitelezését. Ami józan logikával tényleg csak annyi, hogy sítalpat vesznek fel az arra vállalkozók, akiket aztán sík területen vontatnak. Van, ahol ezzel szállnak fel, sítalpra érkeznek. Ha ez nem is, de a városban a sítalpat, a motoros sikló, a hó és a pálya megvan. Végtére is...

Herczku T

DRIFT : az autó hátulját a túlkormányozottságból fakadó kitéréssek a kanyarban csúszásban kell tartani anélkül, hogy az autó megtapadjon. Ahhoz, hogy a csúszást minél tovább fenntartsuk, tökéletes kormányzásra és gázpedálkezelésre van szükség.



A sóstói jégszobor

Egyszer volt, hol nem volt... kezdenék így is, de a sóstóiak biztosan emlékeznek arra a szoborra, ami a tó mellett gondos locsolás eredményeképpen szép terebélyesre hizott. Akkori gazdája Ujvári Zoltán minden hajnalban zuhannyal kínálta, s hála a fagnak, a szobor köpenye egyre szélesebb lett. Lapunk úgy értesült, hogy idén is lesz jégszobor, gondozását a Sóstó Gyógyfürdők Zrt. vállalta.

**Ha már nem
vagy szerelmes,
„csak” szereted a
síelést...**



A kreativitás és ötlet a sípályáktól sem áll távol. Évről évre furább csúszásélményt kínálnak a trendek. Egy kicsit más, mégis ugyanazon élményt nyújtják ezek a megoldások, nemcsak azoknak, akik unják a szimpla lesiklást, hanem azoknak is, akik „csak” élvezik a havas sportokat.

Snowbike – Síbicikli

Aki biciklizni már megtanult, annak a síbiciklizésre is könnyű lesz ráérezni. Ezen a „bicajon” elől és hátul is léc van, az első kormányval irányítható. A kétléces változatnál a bike stabilitása érdekében a bicikliző is egy rövid sílécet csatol a lábára, ezáltal összesen négy lécen csúszik. Mindez a kanyarodásnál segíti őt, hogy ne veszítse el az egyensúlyát – ez főleg nagy sebességnél fontos. A snowbike ugyanis nem a lassúságáról híres, elérhetjük vele akár a 200 km/h-s sebességet is. A háromléces változat esetében hátul két léc található, melyre a hóbakancsunkkal állunk rá. Az ülést feleslegesnek érezhették a gyártók, mert nem tettek rá.

▶ **A snowbikeot úgy tervezték, hogy könnyen szállítható legyen, akár az autóban, akár a sífelvonókon is. A súlya 8,8 kg-ot nyom. A rugalmas váznak köszönhetően minden olyan extrém mutatványt kipróbálhatunk, mint amit szárazon a BMX kerékpárral szoktak véghezvinni.**

Bigfoot- Nagyláb



Észak-Amerika erdei szörnyetegéről „jeteről” kapta a nevét a Big Foot. Ez egy mindössze 40-60 cm-es rövid rádiuszú, széles léc, mely a carving lécek jellegzetes piskóta formáját is magában hordozza. Rövidségének köszönhetően gyors irányváltoztatásokra és forgásokra képes. A léc eleje enyhén ível fölfelé és a lábujjak formáját mintázza. A twintip megoldás bevezetésével – a léc hátulját ugyanúgy felkunkorították, mint az elejét – már hátrafelé is lehet csúszni, ezáltal extrémebbenél extrémebb figurák láthatóak a pályákon. A talpakra egy egyszerű kötéselemelőt szereltek, melyen olyan patentzáras kötés van, amibe bármilyen méretű síbakancsot lehet rögzíteni. A BigFoot léceket a kezdőknek is ajánlják, hiszen a könnyű kezelhetősége miatt néhány órán belül tökéletesen elsajátítható, és később a nagy méretű lécekkel való síelés is könnyebben tanulható.

Szondy Zsolt

Pályaminősítés

Nyíregyházi mércével ezúttal az egy napi járásra fekvő sípályákat vettük górcső alá, az árérték, a távolság, a pályarendszer alapján 1-től 5-ig osztályozva. Mátraszentistvánt leszámítva 100-130 km-es körzetben értékeltünk. Persze a döntés attól is függ, ki milyen élményt keres. A profi extrém élményeket keresőknek Sátoraljaújhely bejőhet, a pálya nehézségi foka alapján a legkényelmesebb Bánkút, Mátraszentistván és Tokaj. Ha valaki kezdő vagy tanuló, Tokajnál tovább ne menjen.

Abaújszántó



A helyi lakosok síklub keretében működtetik a 300 méter hosszú, kivilágított pályát. A probléma, hogy ritkán fogadóképz, és arról is akkor értesülhetünk, ha felhívjuk a klubot. Arra jó, hogy kipipáljuk, ott is voltunk. De csak ha útba esik.

Mátraszentistván



Tiszántúl, Észak-Magyarország legjobb síközpontja. Három pályás, 1,5-2 km-es pályarendszere nem nagy, de ratlakolt, kivilágított, modern felvonóval ellátott. Kulturált szálláshelyek és étkezési lehetőségek, alpesi faházakkal. Hátránya, hogy nem olcsó, és nyíregyházi viszonylatban a legmesszebbi pálya.

Bánkút



Magyarország legrégebbi, legnagyobb sípálya komplexuma... Működnek a felvonók – egy-kettőt a közelmúltban is kicseréltek -, van ugyan ratlak, karbantartás, de viharvertek a berendezések. Öt pálya van – sífutóknak is -, lehetne a legjobb, de nem az. Ezzel szemben Telkibányán volt pénz, megépítették a sípályát, a wellness szállodát és nincs felvonó úgy tíz éve. Szánkóznak. Kár. Mindkettőért.

Kékestető



A legbiztosabb hó az ország legmagasabb pontján. Bár a kilátás gyönyörű, az északi pályát kevésbé használják. A másik elég hosszú, Mátraházára csúszik le. Ha az ottani tárcsás felvonóval megyünk neki, lentől egy síbusz hozza vissza az embereket. Ez hosszadalmas.

A rovat támogatója:

Northland Atomic
Sí- és Snowboard Márkabolt
4400 Nyíregyháza Bethlen G.u. 26

A Turmix Tánciskolában a tánctanulás kifizetődő!

Tanfolyamaink február elején indulnak!

Társastánc tanfolyam
2013. február 8-án pénteken 19:30-tól

Kubai salsa tanfolyam
2013. február 7-én csütörtök 18:00-tól

Újdonság!

Bachata
tanfolyam

Részletekért látogass
el a weboldalunkra!

Telefon: 06 20 553 9900

Weblap: www.turmixtanciskola.hu

Silver Cafe – Ibrány



Ibrány egyik kedvelt before szórakozóhelye immáron egész éjszakás élőzenés és retro bulikkal marasztal. Nemcsak a folyamatos italakciók, hanem a már évek óta jellegzetes „pozitív hétfők” csábítják a fiatalokat ide esténként. Bár a Cafe az évek során klubbá avanszált, megőrizte elkerített csendes szekcióját is a kellemes hangulatú beszélgetésekhez.

Club Glamour – Mátészalka



Az épphogy elmúlt karácsonykor még második születésnapját ünneplő klub ajtaján belépve egy új világ tárul elénk. Az aréna méretű teret a legmodernebb cikázó fények járnak át, és a több ezer wattnyi hangfal kelti a fesztiválok érzését, szinte megköveteli a tombolást. Ritkaság, hogy a lemezlovas mögötti VIP részben akár a kedvenc sztárvendégünk mögött is bulizhatunk.

Szöveg: Kiss Dávid





ROCKMAFFIA KLÍP FEBRUÁRBAN

A Campus Rádió Stúdiójának vörösre festett falai között rögtönzött interjú készül, a Tankcsapda nevezetű rockbanda sajtóturnéjának nyíregyházi állomásán a banda frontembere – *Lukács László* nyilatkozik. A Leonardo Média-akadémia elsőéves újságírói a csapat november elején kiadott új nagylemezével, a Rockmaffia Debrecennel kapcsolatban kérdezik. A novemberben megjelent nagylemez több szempontból is újdonságnak számít, hiszen három év kihagyást követően adták ki. Magyarországon eddig egyedülálló módon, az interneten is követhető volt a lemezbemutató, élőben. Mintegy hatvanötezen közülük páran Új-Zélandról is látták a koncertet.

Az együttes frontembere a 2013-as év februárjára ígér új videoklipet, amit szinte már hagyományosnak mondható lemezbemutató turné követ március hetedikén, mely ötven állomáson - *Nyíregyházán is* - várja az érdeklődőket. Az esztendő őszi, illetve téli időszakában filmes felkéréseknek tesznek eleget a zenekar tagjai.

A trió természetesen külföldön élő rajongóiról sem feledkezik meg, számos nagyobb magyarlakta területen várhatóak koncertek, hiszen alapvetően a magyar nyelvű publikum számára szólnak a dalok és ezen irányvonalon a későbbiekben sem szeretnének változtatni. Lukács elmondása szerint - *aki egymaga írja a banda zeneszövegeit* – minden kreativitását képes kiélni a tankcsapdás számokban.

Az interjú zárásaként a frontember a feltörekvő rock bandákkal kapcsolatos kérdést kap. Véleménye, hogy egy természetes körforgásról van szó, amelyben az új tehetségek átveszik a régiek helyét. Azt kívánta ezen együtteseknek, hogy éljék meg ugyanazokat a sikereket, amiket a Tankcsapda 23 éves fennállása alatt megélt.

Hanustyák Dávid



ROM RETRO SÖRÖZŐ
BETHLEN GÁBOR UTCA 12.

NYITVATARTÁS
HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK: 10-02h
PÉNTEK, SZOMBAT: 12-05h

Nyíregyházán
egyedülálló akciók!

Január 19. szombat
VILMOS 390->290

Január 23. szerda
HÁZI PÁLINKA

340->195

Január 26. szombat
FÜTYÜLŐS 690->500

Január 30. szerda
ABSOLUT VODKA

350->195

BALLENTINE'S

390->290

INGYENES BELÉPÉS!

Péntek:

DJ LITTLE-D

Szombat:

DJ SUNPAYO

facebook.com/romretro.sorozo.7

Asztalfoglalás: 30/696-7116





Blog



Lőrinczi Csilla - Egészen új szemszögből láttatja Nyíregyháza városát, eseményeit saját maga fotóival és a képekhez fűződő tapasztalataival a *perme.hu* oldal szerkesztője. Mindazonáltal az is élvezettel vetheti bele magát a város egykori, és jelenlegi életébe, aki már hosszú évek óta koptatja a szabolcsi megyeszékhely flaszterét. Az oldal még 2005-ben indult, ezért felidézhetjük akár a hét évvel ezelőtti városi rendezvényeket, valamint a régebbi épületeket is. A „Jé, erre még emlékszem!” mondatok egészen biztosan sűrűn kavarnak majd a fejekben, felelevenítve számtalan olyan régi élményt, melyek egykor még csak jelentéktelen pillanatoknak tűnhettek.



Film



Csik Flóra - Örök élményként él bennem, amikor először találkoztam az Ízek, imák szerelmek című filmmel. Tisztasága és tisztánlátása éppen a legjobbkor jött, mentőövet nyújtva nekem. Könnyű is azonosulni Elizabeth Gilberttel (*Julia Roberts*), aki a film végére találja meg az igazi valóját. A sztori kezdetén a főszereplő rájön pár dologra, elveszíti azt az embert, akit örök társának gondolt. Az a férfi, akit férjének mondhatott, nem is az, akire ő vágyik, az életnek pedig köze nincs ahhoz, amire legbelül vágyik. Sorsfordító lépésre szánja el magát, körbe utazza a világot. Először Olaszországba megy, ahol felfedezheti az igazi ízeket, majd Indiába, ahol szellemét és lelkét frissíti fel, végül Bali szigetén megleli az igaz szerelmet.



CD



Haga Renáta - rovatszerkesztő - Dolhai Attila, az Operettszínház népszerű színészenek legújabb lemeze Ragyogás címmel jelent meg. Az albumon 13 dal szerepel, köztük három duett: *Muri Enikő*, *Bordás Barbara* és *Vágó Bernadett* fakadt dalra a sármos színésszel. „A különböző műfajok – musical, operett, opera – után most ismét teszek néhány szárnycsapást a pop-rock világában, ami nekem a szabadságot jelenti” – árulta el Attila egy interjújában. A sokszínűség valóban jó jelző a Ragyogásra, így Dolhai simogató hangját a modern pop kedvelői is élvezhetik.



Könyv



Koncz Eszter - A helyi közért könyvkínálatát mindig is fenntartással kezeltem. Be kell vallanom, az „olcsó könyv” kategóriát besoroltam a „pitiáner” skatulyába. Egy könyv azonban kikököntetett a tévhitemből. Terézanyu Kéki Kata, alias *Rácz Zsuzsa: Nesze Noked Terézanyu!* sorai bizonyosságot adtak, hogy érdemes figyelni a polcokra, bárhol felbukkanhatnak efféle jó könyvek. A munkánélküli újságíró egy csapásra válik keresett íróvá és talán sosem járt ilyen közel ahhoz, amit keres. A naplóregény állásra és pasira várva komikus, groteszk és olykor szívszorító sztorikat mesél el. A magyar Bridget Jones vagy egyszerűen csak Terézanyu látásmódja magával ragad. El kell olvasnod...

Szüret utca

A Boldogasszony csókja

Hölgyeim és Uraim! Janus szélesre tárta az újesztendő kapuját, lépünk be hát rajta! Dante Alighieri szól hozzátok: „*Ki itt belépsz, hagyj fel minden reménnyel*”. Félsz, ugye?

Január a változás hónapja. Az év végi vesszőfutás didergős fogadkozássá szelődül. Itt az újesztendő, kezdődjön hát egy új élet! Érthető az igyekezet: évszázadok óta hisszük, hogy amit az új évben teszünk, az egész évben kísérteni fog bennünket. Nyomasztóak a tavalyi bűnök, a lelkünkbe vackolt fájdalom gyűlölt útitárssá silányul. Fogadkozunk hát, ki így, ki úgy: új életet kezdünk, új emberek leszünk. Mert hisszük, aki rossz volt, az nem marad örökké az. Akárcsak Pál apostol, mi is elindulunk a magunk dumaszkuzsi útján. Az úton, ami a szembenézést, az újrakezdés reményét tartogatja számunkra.

Egy ideig még elrontjuk a levél végén a dátumot, a lelki változás ösvényén bukdácsolva nosztalgikus hangulatban révedünk az elmúlt esztendőre, pedig csak néhány óra, néhány nap telt el. Semmi több. Mégis elemi erővel tör ránk az új emberré válás igénye, bár nem mindenkinek megy könnyen ez a páfordulás. Mert az elvek olyanok, mint a szellentés, ugye: tartod, amíg tudod! Ismerős?



Az újesztendő kapuja a Szüret utcán is kitérül, a Boldogasszony arcon csókolja a muzikusokat is. A próbaterem lakói a gonosz szellemek elűzésébe fognak: nem kolomppal, nem petárdával, inkább gitárral. A zajkeltés a fenyőfák árnyékában egész évben folyik. A zenészek is változnak, összegzés helyett a tervezés heve fűti a szobácskát. Évi az őszi lemezbemutató koncert ruhájához fogyasztana nehezen megszerzett kilóiból, Töki a megkímélt futócipőjére sandít, jó ideje szögge akasztotta már. Tomi kocsonyát kínálgat, egye fene: majd holnaptól diétázunk. Pistosz gitárja a nappaliból az emeletre tart, hogy jobban kéznél legyen. Nem úgy, mint tavaly. Készülnek a borítótervek, mire a tavaszi szél vizet áraszt, a Mystical Plants és a Szüret utca új korongjai is kirügyeznek. Alakul a tavaszi klubszezon, az új naptárba bevésődnek a koncertdátumok. Errefelé nem divat megvárni Vincét, az újbor idő előtt megköstoltatik. Kellő mennyiségben persze, hadd legyen az idén is bő a termés.

Beléptünk hát Janus kapuján. A karácsonyi ünnepkör lezárult, kezdetét veszi a farsangi időszak. Rettegnek a malacok, a szilveszterről visszamaradt petárdáktól szűkülnek a kutyák, Mohácson varrják a busójelmezeket, Bandi napok óta nem gyűjtött rá, páfordulása sikeresnek ígérkezik.

Bár a gondolat és a tett nem mindig válik útitárssá, az újévben is fontos az önvizsgálat. Vállaljuk: igen, Saul voltam, de Pál leszek! Legalább önmagunkkal nézzünk szembe - „*Sic itur ad astra*”, és így jutunk ki a csillagokhoz!

Hölgyeim és Uraim! „*Pálnak fordulása, fél tél elmúlása*”!

Az új esztendőre bőséget, boldogságot és zsáknyi szerencsét kívánok!

Zombor Szabolcs

Info-tech hírek

Biztonság partnerekkel

Az ARM nevű brit cég nem csak chipeket akar tervezni okostelefonokhoz és tábla PC-khez. Új cégében az operációs rendszerektől független biztonsági szabványokat dolgozna ki mobil eszközökhöz. A partnereivel közösen megalapított Trustonic nevű új vállalkozást már áprilisban bemutatták, azonban a hivatalos munka csak most kezdődött el. A vezérigazgató Ben Cade, az ARM egykori topmenedzsere lett, míg a partnerek között megtalálható a Samsung, az nVidia, a Gemalto, a Giesecke & Devrient, a Symantec, a MasterCard, a Cisco Systems, a Sprint, a Wave Systems és a 20th Century Fox is.



Egyediséget keres a HTC



A tajvani vállalat eddig elsősorban okostelefon-gyártóként számított meghatározónak, azonban a közeljövőben újabb táblagépekkel változtatna. Bár a társaság továbbra sem tett le arról, hogy a táblapiacnak is meghatározó szereplője legyen, azonban egy olyan tábla PC-t szeretnének megalkotni, amely jelentős mértékben különbözik a konkurens modellektől. Kouji Kodera, a konzern termékfejlesztésért felelős vezetője elmondta, hogy a közelmúltban 6-7 táblagép-koncepciót dolgoztak ki, ezek mindegyikét el is vetették. A menedzser hangsúlyozta, hogy továbbra is érdekli őket ez a piac, azonban még nem sikerült igazán egyedi koncepcióval és eszközzel kirukkolniuk.

Huawei ösztöndíj magyaroknak

A kínai távközlési cég 75 magyar egyetemistának nyújt évente 2000 dollár ösztöndíjat, és bővíti finn kutatás-fejlesztési központját. A Huawei tavaly két felsőoktatási intézménnyel azért alapított 30 millió forint összdíjazású ösztöndíjprogramot, hogy a diákok közelről tanulmányozhassák, ismerhessék meg a legújabb telekommunikációs fejlesztéseket, technológiai trendeket. A cég magyar leányvállalatának ügyvezető igazgatója Gavin Dai, Hoffmann Rózsa oktatásért felelős államtitkár társaságában adta át a díjakat két évfolyamnak. *„A két éve sikeresen zajló kezdeményezés nemcsak a diákok, de a Huawei számára is új távlatokat nyit, amelynek köszönhetően akár a képzésből kikerülő friss magyar diplomások is aktívan bekapcsolódhatnak a vállalati fejlesztésekbe.”* – mondta Gavin Dai, aki nagyra becsüli a hazai oktatás minőségét, ezért jelezte, hogy vállalata bővítené az egyetemekkel való együttműködést.



Intel, nVidia egyesülés?



Még a múlt hét vége felé bukkant fel a világhálón a pletyka, miszerint az Intel és az nVidia már javában tárgyal egy esetleges egyesülésről. Ez nem lenne teljesen precedens nélküli lépés, hiszen a rivális páros 2006-ban szánta el magát erre, és bár a híresztelés akkor legalább ennyire hihetetlennek tűnt, az összeolvadás végül mégis megtörtént. A lépés tehát valószínűtlennek tűnik, ám az AMD és az ATI példája figyelmeztető jel.

XXI. századi játékok

DRAGON BALL KINECT

Egy újabb várva várt játék, amit a híres kinect szenzorra adtak ki. Gyönyörű grafikája van annak ellenére, hogy kinect. Nem lesz szükség semmilyen kontrollerre, elég a Kinect előtt ugrálni és mozogni a látványos támadások előcsalogatásához.



A Dragon Ball Z történetét az elejétől a végéig megkapjuk a sorozat hőseivel egyetemben. A karakterek listája elég hosszú Goku, Piccolo, Vegeta, Krillin vagy Raditz oldalán körülbelül 50 különleges képességű harcos adottságai mozgósíthatók. A támadások elég kidolgozottak, és nagyon kifinomult játék élményre tehetünk szert, ha kipróbáljuk. A Star Wars, a Hulk Hogan kinect és más, jobbnál jobb játék után ez a következő, ami nem sport, vagy fitness játékként jött ki kinectre. Elég gyakoriak benne a különböző bejátszások, a nagyobb támadásoknál. Az ütésekén kívül egyéb speciális támadások is bevetethetők. Véleményem szerint a játék legjobban a Dragon Ball Z Budokai Tenkaichi 4-hoz hasonlítható, mivel a grafikája, kinézete teljesen ugyanolyan feelinget ad, csak azért mégis kicsit jobb. Ezt is a többi Dragon Ball játékkal egyetemben a Bandai Namco és a Sega csapata hozta össze nekünk rajongóknak, amiért személy szerint köszönettel tartozom, kiváló munkát végeztek most is.

Jaki

CALL OF DUTY: BLACK OPS 2

A Call of Duty széria mindig is két dologról volt híres az FPS történelemben, a remekbeszabott multiplayer lehetőségekről és a filmszerű egyjátékos menetről. Minden rész egy kicsit magasabbra helyezi a szintet az előzőnél. Ez a rész sem kivétel, elég csak a csavaros sztorit említeni, ami az előző Black Ops történetét folytatja a nem is túl távoli jövőbe vetítve, miközben vissza-visszakacsint a múltra.

Maga az egyjátékos kampány a jövő egyik legikonikusabb terroristájának felemelkedéséről szól, aki az őt körülvevő világot káoszba taszítja. Úgyis lehet mondani, ideális alap egy világmegmentő hős történetének. A grafika nem sokat változott az előd óta, a lassan már öt éves kiöregedő motornak köszönhetően. De a Treyarch által készített történet tele van FPS-ben még soha nem látott képekkel, így például a lovagló üldözés izgalmait közepette rá se fogunk nézi a motor hiányosságaira. Egy percig sem fogjuk unni a kissé rövid, öt órás játék időt. A széria igazi erőssége a multi rész. A hagyományos játékmódok mellett egy újabbal is bővül a multiplayer, a League Play-el. A kooperatív mókáról sem kell lemondanunk, ebben segít a Treyarch által népszerűsített zombi mód. Itt az alap Survival mellett két másik rész is van, az egyik a Grief, ami a zombik ellenfél nyakába küldéséről szól, a másik a Tranzit ami egy nyitott világu túlélő kampányt jelent.



DriveR



Videójátékok, pc és konzol gépek, kiegészítők, mozi figurák, kártya, szerep és társasjátékok, I-robot takarító gépek, sci-fi és fantasy irodalom. Megunt játékosat vagy gépedet beszámítjuk, megvásároljuk.

Nyirplaza, Nyíregyháza Szegfű u. 75 fsz. (a mozgólépcső mellett)
Tel: 30-959-0868 info@camelotplaza.hu www.camelotplaza.hu

LEONARDO Média Akadémia

Informatikai Szakközépiskola és Gimnázium



M.A.R.S

MÉDIA AKADÉMIA RENDSZER STRUKTÚRA



Esti gimnázium

Felnőtteket készítünk fel 2 év alatt esti rendszerben az érettségi bizonyítvány megszerzésére

Felnőtt szakképzés

Új kihívásokat kereső felnőttek részére esti rendszerben gyakorlat-orientált szakképzéseket szervezünk

Érettségire épülő nappali rendszerű szakképzés

Az érettségiző tanulók többségének vágya, hogy tanulmányaikat a főiskolákon, illetve egyetemeken folytassák. Ezt ma egyre kevesebben tehetik meg.

Intézményünk két éves nappali rendszerben gyakorlat-orientált, a munkaerőpiac számára nélkülözhetetlen szakmákat indít. Szakmai képzések indulnak a 2013/2014-es tanévben informatika, művészet, vendéglátás-idegenforgalom, környezetvédelem szakmacsoportokban

Bővebb információk: www.lma.hu

macademia.hu

Rövid képzési idő alatt, távoktatás és személyes konzultáció keretében a legkülönbözőbb multimédiás alkalmazások elsajátítását biztosítjuk. A tanfolyamok keretében videotechnikai programok használatát, mobil alkalmazások fejlesztését, irodai szoftverek működését, kiadványszerkesztési ismereteket és 3D grafikai és animációs programokat tanítunk Apple Macintosh környezetben

Szolgáltatások

LMA 3D

Akkreditált képzési programok alapján sajátítják el a tanulók a 3D grafika és animáció készítést.

Mobil alkalmazások fejlesztése

Különböző mobil platformokra fejlesztünk optimalizált algoritmusok használatával alkalmazásokat.

Tréning

Vezetők, humán erőforrás menedzserek részére kommunikációs és személyiségfejlesztő tréningeket szervezünk.

www.mediaakademia.hu

cím: 4400 Nyíregyháza,
Mártírok tere 9.
V.emelet

mobil: +36 20 42 42 875
tel: 42/788-430
e-mail: leonardo@mediaakademia.hu

